



ATUAÇÃO PSICOLÓGICA E RITUAIS DE DESPEDIDA NO CONTEXTO DO LUTO MATERNO EM PERDA GESTACIONAL

VÂNIA MARIA MARTINS FLORENTINO; YANÁ DOS SANTOS MAIA

INTRODUÇÃO: A perda gestacional é um processo que pode gerar diversos impactos emocionais em mulheres e familiares de nível socioeconômico baixo nas regiões urbanas. No contexto hospitalar, dentre os profissionais da equipe de saúde, destaca-se a atuação da Psicologia, que pode auxiliar a gestante a entrar em contato com a realidade da morte, expressar emoções, enfatizar o fortalecimento da rede de apoio e elaborar o luto através da escuta e de rituais simbólicos de despedida, com o intuito de prevenir o luto patológico. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é rastrear a bibliografia nacional sobre a atuação da psicologia nos rituais de despedida diante do processos de luto. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura em que foram selecionados trabalhos nacionais que analisem a atuação da psicologia nos rituais de despedida diante processos de luto materno em perda gestacional, publicados entre 2019 e 2023, coletados através das plataformas Google Scholar, Pubmed e Scielo, cujos descritores utilizados foram: psicologia, perda gestacional e rituais de despedida. **RESULTADOS:** Notou-se que a perda gestacional pode gerar reverberações emocionais significativas na mulher gestante enlutada, em que, diante desse cenário, o papel da Psicologia é o de oferecer um olhar especializado para estimular a expressão emocional e a busca pela aceitação da perda. Também, pode auxiliar no planejamento e realização de rituais de despedida, como a criação de recordações considerando elementos do bebê durante a gravidez, o próprio enterro e o registro desse evento através de fotos. Essas intervenções psicológicas são praticadas com a finalidade de acompanhar e minimizar sofrimento e sentimentos diversos, manejar o contato entre a paciente, a equipe e a família, evitar a progressão para o luto patológico e auxiliar na elaboração do luto tanto da mulher quanto de seus familiares. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, a perda gestacional pode gerar impactos psicológicos profundos na mulher gestante. Assim, os profissionais de Psicologia ou a equipe de saúde multidisciplinar do hospital devem se utilizar de escuta especializada, habilidades psicológicas práticas e rituais de despedida para auxiliar a paciente e sua família no processo de aceitação da perda e de elaboração das repercussões do luto.

Palavras-chave: Psicologia, Mulher, Perda gestacional, Rituais de despedida, Luto materno.