



## DIFICULDADES ENFRENTADAS NA MANUTENÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

VITÓRIA PACHECO PINTO

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno exclusivo é uma prática com inúmeros benefícios tanto para o bebê quanto para a mãe. Recomendada pelo Ministério da Saúde e pela Organização Mundial de Saúde que seja oferecido na primeira hora de vida até os 6 meses exclusivamente, e após estes complementado com alimentos e mantido até os 2 anos de idade. **OBJETIVOS:** Abordar quais são as maiores dificuldades encontradas pelas mães na tentativa de manter o aleitamento materno exclusivo. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura com abordagem qualitativa baseado em dados provenientes da plataforma SCIELO e CAPES. **RESULTADOS:** A literatura apontou 5 eixos principais como obstáculo na manutenção do aleitamento materno exclusivo: a pega mamária mostrando-se como maior obstáculo, o uso de chupeta, fissuras mamilares, primiparidade e a falta de orientação dos profissionais de saúde. Estes problemas mostraram-se comuns na primeira quinzena puerperal, o que acarreta a diminuição entre as mamadas e o complemento com suplementos alimentícios, favorecendo o interrompimento precoce do aleitamento. Processos dolorosos como as fissuras mamilares são decorrentes principalmente da pega inadequada dos bebês, provocando além do desconforto físico e psicológico na mãe a ejeção do leite, o que dificulta a nutrição do lactante. Mesmo após evidências de seus malefícios, o uso de chupeta é frequente, fazendo parte de uma cultura pré-estabelecida na população, contribuindo para a diminuição do tempo da amamentação. Devido às dificuldades, ela costuma ser usada para diminuir o tempo no seio e acalmar o bebê para que ele durma rapidamente. A primiparidade é um fator que vem acompanhado da inexperiência, aumentando as intercorrências mamárias pela dor, levando a maiores chances de abandono precoce do aleitamento materno exclusivo. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, frente a estes obstáculos estabelecidos que, os profissionais de saúde necessitam dar maior atenção a estes fatos, que os conheçam para que possam intervir sempre orientando e estimulando o aleitamento de forma exclusiva, o apoio da equipe de saúde é intrínseco para o sucesso da amamentação e prevenção de intercorrências.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno, Dor, Amamentação, Chupeta, Lactente.