



OS CUIDADOS A SAÚDE MENTAL OFERTADOS PELA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA AS MULHERES CAMPONESAS

JOSÉ TARCÍSIO DE AZEVEDO SALES

Introdução: O bem está através da saúde mental é um cuidado proveniente dos dois últimos séculos que ganhou forças com o surgimento da constituição federal de 1988, que deu ao cidadão o direito de ser cuidado e esse será custeado pelo estado brasileiro. Nesse contexto estudos evidenciaram que metade da população atendida pela Estratégia de Saúde da Família (ESF) tem alguma necessidade mental. E a mulher camponesa se destaca devido as singularidades presentes nos seus dias a dia. **Objetivo:** Esse estudo objetiva analisar os cuidados ofertados pela Estratégia de Saúde da Família, as mulheres doentes mentais que vivem nos espaços rurais **Metodologia:** Foi feito um levantamento da literatura em junho de 2023, nas bases de dados Periódicos CAPES, PUBMED e Medline. A busca permitiu a identificação de artigos que atenderam aos critérios estabelecidos através dos descritores : Saúde Mental AND Saúde da Mulher AND Saúde da Família AND Zona Rural, optamos pelos critérios de inclusão trabalhos publicados nos últimos 05 anos e que tivesse forte relações com o tema em pesquisa e exclusão trabalho que abordasse de forma simplista sobre o tema, assim foi possível escolher 04 artigos. **Resultados:** O estudo apresentou que a maioria dos(as) doentes mentais são as mulheres que tem entre 30 e 39 anos, que residem nos espaços camponeses, tem nível de escolaridade baixo, geralmente não trabalham, possuem cor escura, vivem com um companheiro, realiza atividade física, tiveram histórias de abortos, usaram ou são usuárias de tabaco, inclusive portam outras doenças crônicas e que há uma associação entre as doenças e que o uso de medicamentos benzodiazepínicos é a maior opção de uso entre essa população. **Conclusão:** O estudo evidenciou que os cuidados da estratégia de saúde da família a saúde mental das mulheres camponesas é um direito que enfrenta sérios desafios para se transformar em realidades, algo que precisa ser revisto pela sociedade enquanto portadoras de direitos a saúde pública.

Palavras-chave: Atenção primária em saúde, Saúde feminina, Agrotóxicos, Meio ambiente, Movimento social.