



AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE AMAMENTAÇÃO E PUERPÉRIO EM MATERNIDADE PÚBLICA DE REFERÊNCIA

GUILHERME FREDERICO ABDUL NOUR; MAÍRA MARIA LEITE DE FREITAS;
FERNANDO ALMEIDA DOS SANTOS; KELYNE SALES VASCONCELOS CORDEIRO; ANA
KELVE DE CASTRO DAMASCENO

INTRODUÇÃO: O ato de amamentar traz uma série de benefícios para mulher e seu bebê, além de fortalecer os vínculos afetivos entre o binômio. Segundo o Ministério de Saúde a prática auxilia na diminuição do sangramento no pós-parto, na involução e recuperação uterina, acelera a perda de peso, entre outros. Já o puerpério é um o período em que a mulher está mais vulnerável às intercorrências, quando comparado às outras fases do ciclo gravídico. Muitas vezes, esse é o momento em que a mulher tem menos contato com as equipes de saúde, fazendo-se necessária ações efetivas para seu fortalecimento. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da realização de intervenções educativas em um Centro de Parto Normal. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** As ações educativas foram realizadas em uma maternidade pública de referência em Fortaleza - Ceará. Participaram das ações 12 mulheres e seus acompanhantes. As etapas da atividade de promoção da saúde foram: 1) Apresentação informando o objetivo do momento; 2) Orientações simuladas sobre: tipo de mamilo, aleitamento materno e capacidade gástrica de recém-nascido; 3) Uso de um folder sobre benefícios da amamentação, puerpério fisiológico e patológico e simulações com absorventes e tintas para demonstrar sangramento transvaginal normal e anormal; 4) Realização da dinâmica desafio com perguntas retiradas de uma caixa para serem respondidas; 5) avaliação das atividades através de plaquinhas e feedbacks. **DISCUSSÃO:** Foi bastante perceptível o entusiasmo e o envolvimento das mulheres durante as atividades realizadas. As mulheres relataram seu contentamento com as intervenções e verbalizaram o quão rico e relevante são esses momentos, pois muitas dúvidas ainda permeiam sobre as temáticas, principalmente nas mulheres nulíparas. **CONCLUSÃO:** Faz-se necessário a implementação de mais intervenções educativas de forma lúdicas, sobre diversas temáticas relevantes ao ciclo gravídico e puerperal. A experiência foi exitosa e bem avaliada pelas mulheres participantes.

Palavras-chave: Amamentar, Leite materno, Puerpério, Período puerperal, Enfermagem obstétrica.