



PREVALÊNCIA DE SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL EM MULHERES COM SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE MENTAL

ISABELLE RODRIGUES MELO

INTRODUÇÃO: A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) é uma doença endócrina que afeta de 5 a 10% das mulheres em idade reprodutiva. Enquanto, a Síndrome do Intestino Irritável (SII) é o distúrbio funcional gastrointestinal mais diagnosticado, afetando de 10 a 20% da população geral. Embora haja semelhanças nas características e fatores de risco entre essas condições, a SII parece ser negligenciada por mulheres com SOP. **OBJETIVOS:** Descrever as evidências científicas acerca da prevalência e impactos clínicos da Síndrome do Intestino Irritável em mulheres com Síndrome do Ovário Policístico. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura com buscas nas bases de dados *PubMed*, *Scielo* e *BVS*, utilizando os descritores “*polycystic ovary syndrome*” e “*irritable bowel syndrome*”, combinados com o operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão adotados para a seleção dos artigos foram: a disponibilidade do texto completo e a publicação dentro dos últimos 10 anos. Por outro lado, os critérios de exclusão foram aplicados para evitar artigos repetidos, temas irrelevantes ou não específicos e estudos que se baseavam em modelos animais. **RESULTADOS:** Houve uma prevalência significativamente maior de SII em mulheres com SOP quando comparado a mulheres sem SOP em idade reprodutiva. Além disso, constatou-se que as mulheres que apresentavam tanto SOP quanto SII apresentavam maior propensão a distúrbios psiquiátricos, desconforto abdominal não relacionado à menstruação e uma menor qualidade de vida em comparação aos grupos que possuíam apenas SOP ou apenas SII, ou até mesmo nenhuma das condições. **CONCLUSÃO:** Os estudos apontaram que a presença da SII em mulheres com SOP pode estar associada a um maior impacto negativo na saúde e bem-estar dessas mulheres. No entanto, devido à limitada quantidade de estudos disponíveis, são necessárias mais pesquisas para confirmar e aprofundar essa relação.

Palavras-chave: Síndrome do ovário policístico, Síndrome do intestino irritável, Qualidade de vida, Depressão, Prevalência.