



TRATAMENTO AMBULATORIAL DE LINFEDEMA EM MULHERES PÓS MASTECTOMIA EM UM HOSPITAL DE CÂNCER DE PETROLINA

DÉBORAH NATHÁLIA MEDEIROS DE MOURA

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é uma doença maligna que afeta as células do tecido mamário, resultando na formação de tumores. É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres e pode apresentar sintomas como nódulos palpáveis, alterações na pele e secreção mamilar. O linfedema é uma complicação comum do câncer de mama, caracterizado pelo acúmulo de líquido nos tecidos, resultante da remoção dos gânglios linfáticos durante a cirurgia ou da radioterapia, provocando edema, dor e redução da função no braço afetado. **OBJETIVO:** Descrever a experiência no tratamento de linfedema em mulheres pós mastectomia que fazem tratamento no ambulatório de um Hospital de Câncer na cidade de Petrolina/PE, como residente em fisioterapia na saúde da mulher. **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** O ambulatório apresenta uma grande demanda de pacientes, inicialmente é realizada a avaliação, incluindo anamnese e exame físico, em seguida é disponibilizado um folder explicativo e ilustrativo sobre cuidados para evitar o linfedema; como realizar a automassagem; alguns exercícios ativos e alongamentos de MMSS para serem realizados em casa. Como tratamento é realizado o bombeamento dos linfonodos; técnica de compressão e deslizamento com os polegares para deixar o líquido fluido; em seguida, utiliza-se a bomba pneumática em MMSS durante 20 minutos; logo após, realiza a drenagem linfática manual; orienta a realizar exercícios ativos e alongamento para MMSS; Incentivar o uso de luva compressiva; é realizado o enfaixamento para pacientes que apresentam circunferência de membro maior que cinco centímetros comparado ao lado contralateral **DISCUSSÃO:** Embora o linfedema pós-mastectomia seja uma condição crônica, é possível testemunhar a melhoria na qualidade de vida das pacientes ao longo do tratamento. Muitas delas conseguiram reduzir o edema, aliviar a dor e retomar suas atividades diárias com mais conforto. **CONCLUSÃO:** Diante dessa experiência, foi possível aprender e conhecer importância de abordar o linfedema pós-mastectomia de forma holística, com uma combinação de terapias físicas, educação, apoio emocional e autocuidado. Essa abordagem integrada pode ajudar as pacientes a enfrentar os desafios do linfedema e melhorar sua qualidade de vida após a mastectomia.

Palavras-chave: Câncer de mama, Linfedema, Fisioterapia, Mastectomia, Pós mastectomia.