



A INFLUÊNCIA DA MICROBIOTA MATERNA NA SAÚDE DO BEBÊ E NA DIMINUIÇÃO DE RISCOS DURANTE A GESTAÇÃO

LAYLA SANDIA CEZARIO ALVES; RAQUEL OLIVEIRA BRAGA; JULIANA CARVALHO DA COSTA; ARTHUR ANDRADE DA FONSECA; MARIANA MAUÉS DE CASTRO

INTRODUÇÃO: A microbiota é um agrupamento de microrganismos presente no corpo humano que influencia em diversas funções humanas. Estudos recentes têm mostrado que alterações na microbiota materna podem influenciar no desenvolvimento do bebê e nos riscos da gestação. Portanto, destaca-se a importância da microbiota saudável para o bom desenvolvimento do bebê e da gestação.

OBJETIVOS: Expor as principais influências da microbiota materna na saúde do bebê e gestacional de acordo com a literatura científica. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi feita por meio de uma revisão na literatura de artigos científicos publicados entre 2019 a 2022. A busca foi feita no banco de dados: PUBMED, SCIELO e SCHOLAR GOOGLE. Foram usados descritores em português e inglês com os termos, Gravidez e Microbiota combinados ou separados. Os critérios de avaliação foram: estar dentro do período proposto, possuir coerência metodológica e estar dentro do assunto escolhido. Dentre os 10 artigos encontrados foram selecionados 5 artigos usando esses parâmetros.

RESULTADOS: De acordo com os artigos escolhidos, a microbiota materna influencia na microbiota do bebê, sendo o primeiro contato do bebê com micro-organismos. Os principais riscos encontrados na literatura foram: o desenvolvimento da obesidade, de alergias alimentares e de diabetes. Além disso, a microbiota pode estar associada a riscos na gestação, como o desenvolvimento da pré-eclâmpsia e a diabetes gestacional. **CONCLUSÃO:** As alterações na microbiota materna influenciam positivamente ou negativamente a saúde do bebê. Além de estar associada a riscos na gestação. Foram encontradas semelhanças nos padrões da microbiota de indivíduos com diagnósticos de obesidade, diabetes e alergias alimentares sugerindo que se a microbiota materna é passada para o bebê durante o parto e a amamentação, esses padrões seriam passados da mãe para o bebê, aumentando os riscos de desenvolver o mesmo diagnóstico ao longo da vida. Portanto, se a microbiota materna for saudável serão evitados riscos para a saúde do bebê e da gestação.

Palavras-chave: Gravidez, Microbiota, Materna, Saúde, Maternidade.