



EFEITO DA ELETROESTIMULAÇÃO DO NERVO TIBIAL COM TENS E ALTA VOLTAGEM EM MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE URGÊNCIA - RESULTADOS PRELIMINARES

FRANCINE CASTRO OLIVEIRA; DANIELLE HIKARU NAGAMI; RENATA CRISTINA RODRIGUES; STEFFANY PORRINO VIEIRA; CRISTIANE RODRIGUES PEDRONI

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária de urgência (IUU) é caracterizada pela perda involuntária de urina associada a urgência urinária, resultado do excesso de atividade muscular da bexiga. Atualmente a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) é considerada como primeira linha de tratamento para IUU, entretanto, à falta de estudos na literatura que mostrem a efetividade de outras correntes para esse tipo de tratamento. **OBJETIVOS:** Comparar os efeitos nos sintomas de IUU com uso da estimulação bilateral do nervo tibial com TENS e Alta Voltagem. **METODOLOGIA:** Participaram do estudo clínico 22 mulheres com IUU, onde foram randomizadas em dois grupos: TENS baixa frequência (200µs e 10Hz; n=10) e corrente Alta Voltagem (cátodo, 100Hz; n=12). O protocolo foi composto de anamnese e questionários de incontinência urinária (IU), com 10 sessões duas vezes na semana. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Filosofia e Ciências (no 3.272.572), realizado seguindo as recomendações do CONSORT e cadastrado no REBEC (RBR-8bkp6). Todas as participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para análise dos dados foi utilizado o teste Anova one-way, por meio do programa SPSS 24.0. **RESULTADOS:** Foram avaliados os resultados dos questionários ICIQ-SF (impacto dos sintomas, a frequência, a gravidade da IU e qualidade de vida), OAB-V8 (gravidade dos sintomas), ICIQ-OAB (impacto na qualidade de vida) e ISI (severidade da IU). Houve diferença significativa apenas para o grupo TENS ($p < 0,05$) no que se refere ao questionário OAB-V8, indicando diminuição da gravidade dos sintomas de IUU, sem diferença observada para os outros questionários e outros grupos. **CONCLUSÃO:** Após 10 sessões de eletroestimulação do nervo tibial em mulheres com IUU, foi possível observar melhora da gravidade dos sintomas apenas para o grupo estimulado com TENS, sem efeitos positivos observados para o grupo estimulado com Alta Voltagem.

Palavras-chave: Bexiga urinária hiperativa, Incontinência urinária, Eletroestimulação nervosa transcutânea, Urgência urinária, Ensaio clínico.