



ASSISTÊNCIA E ORIENTAÇÃO A PUÉRPERA: PRIMEIROS SOCORROS COM O LACTENTE

ERICA REGINA SÃO MIGUEL AMORIM; ANA PAULA MENEZES PINHEIRO

INTRODUÇÃO: O engasgo de lactente durante o aleitamento materno é uma causa muito comum, saber prestar assistência e realizar as manobras denominadas de Heimlich, é imprescindível para evitar que o quadro de obstrução de vias aéreas evolua para uma asfixia ou até mesmo se torne fatal. A capacitação e orientação para as puérperas de como proceder frente a um engasgamento pode ser realizado pela equipe de Enfermagem, devido estarem presentes durante a gestação como também nos alojamentos conjunto após o parto. **OBJETIVOS:** Disseminar conhecimento as puérperas de como atuar frente a uma obstrução de vias aéreas na amamentação. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa, com buscas feitas no Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde com os descritores: Engasgo, manobras de Heimlich, primeiros socorros puérperas. Os artigos selecionados foram da: Research, Society and Development e BDENF entre 2020 e 2022 em português. **RESULTADOS:** Capacitar tanto a puérpera quanto ao pai do lactente, orientando estar sempre vigilantes e a identificar os sinais de engasgo sendo eles: Tosse, cianose, respiração ruidosa, esforço para respirar e ausência de choro. Se ao notar que o bebê não obteve melhora após tossir ou ausência da mesma com presença de mais sintomas, iniciar as manobras de Heimlich que consiste em comprimir o diafragma para expelir o que está obstruindo. De forma didática demonstrar que nos recém-nascidos as manobras são realizadas colocando-o em decúbito ventral em um dos antebraços, com a cabeça apoiada inclinada para baixo na palma da mão; Com a outra mão em forma de concha faz 5 compressões entre as escápulas. Após, deve virar o bebê em decúbito dorsal no outro antebraço repetindo as 5 compressões sobre o esterno. Se não reverter, ligar para o serviço de emergência e continuar com o processo de compressões até chegarem ao local. É importante abordar formas de prevenção como: Amamentar sentada com o lactente apoiado no braço e após amamentar esperar alguns minutos antes de deitá-lo. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, é de suma importância que os primeiros socorros sejam incluídos com as demais orientações feitas as puérperas, contribuindo para a prevenção da mortalidade de lactentes por engasgamento.

Palavras-chave: Engasgo, Lactente, Manobras de heimlich, Orientação, Puérperas.