



ESTRATÉGIAS DE ATENÇÃO INTEGRAL NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E DE COLO DE ÚTERO NAS MULHERES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LARA MAIA PEREIRA; LAURA LINDALVA CRUZ LIMA; INGRID JULIANA DE QUEIROZ E SILVA; LYDIJANE MARIA NUNES ALVES; CAMILA SAYONARA TAVARES GOMES

INTRODUÇÃO: A incidência do câncer de mama e de colo de útero é uma questão relevante no cenário atual da atenção básica, pois sua prevenção com a vacinação contra o HPV, juntamente com os exames regulares, tanto a mamografia, quanto a citologia oncológica - o "Papanicolau" - podem ajudar a detectar esses tipos de câncer precocemente, aumentando assim a probabilidade de cura. Portanto, o incentivo aos exames de rastreamento e à realização do tratamento é primordial na atenção primária à saúde, promovendo uma redução na incidência da neoplasia de mama e do colo uterino.

OBJETIVO: Descrever a experiência de acadêmicos de medicina diante da intervenção voltada à prevenção do câncer de mama e câncer de colo do útero nas mulheres, em uma Unidade de Saúde da Família de Natal, Rio Grande do Norte. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A intervenção fez parte de um projeto de extensão da Universidade Potiguar, no período de abril a junho de 2023. Em maio de 2023, foi realizada uma ação na sala de espera da Unidade de Saúde, explanando sobre as neoplasias em questão, bem como suas formas de detecção precoce e prevenção. Após isso, alguns usuários puderam sanar as próprias dúvidas e posteriormente, panfletos relacionados ao tema foram entregues. Outrossim, a ação alcançou o objetivo de conscientizar sobre os temas abordados, informando acerca das ferramentas oferecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para a garantia dessa assistência. **DISCUSSÃO:** A ação empoderou os usuários, favorecendo a capacidade de identificar determinantes para sua saúde, a cuidar de si e dos outros a sua volta, acerca da prevenção de ambos os tipos de cânceres.

CONCLUSÃO: A prática na sala de espera ao abordar o câncer de mama e de colo de útero, destacou sua importância como um componente crucial na prestação de cuidados de saúde preventivos. Através de uma abordagem abrangente e inclusiva, incentivou-se a detecção precoce, a adesão aos exames de rastreamento e a busca por um estilo de vida saudável. A experiência na sala de espera é uma ferramenta poderosa na luta contra essas doenças e deve ser valorizada e aprimorada continuamente.

Palavras-chave: Câncer de mama, Colo de útero, Sala de espera, Prevenção, Assistência integral à saúde.