



RELATO DE EXPERIÊNCIA: PERCEPÇÃO DA GESTANTE SOBRE A CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL DE BAIXO RISCO

ANA CAROLINA DA SILVA COSTA MOREIRA

INTRODUÇÃO: A gestação é um período marcado por mudou fisicamente, emocionalmente e socialmente para a mulher, pensando cuidado integral e atenção especial por parte dos profissionais de saúde. Nesse contexto, o pré-natal desempenha um papel fundamental na detecção precoce de condições de risco, na promoção da saúde materna e no acompanhamento do desenvolvimento fetal. Dentro da equipe de saúde, o enfermeiro exerce um papel essencial ao oferecer assistência médica e humanizada durante as consultas de enfermagem pré-natal. **OBJETIVOS:** Neste relato de experiência, objetivamos descrever a percepção das gestantes sobre essa consulta e identificar as facilidades e dificuldades relacionadas a ela. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado em uma Unidade Básica de Saúde da Família em Parnamirim, RN, no período de abril a maio de 2022. Participaram do estudo cinco gestantes, e utilizamos uma abordagem qualitativa para coletar e analisar os dados. **RESULTADOS:** Após a análise dos dados, identificamos duas categorias principais: a percepção das gestantes sobre a consulta de enfermagem e as facilidades e dificuldades durante as consultas. No geral, as gestantes relataram uma percepção satisfatória em relação às consultas de enfermagem. Elas expressaram adesão às orientações fornecidas, sentimento de segurança e confiança na equipe de enfermagem. Além disso, as gestantes reconheceram a consulta como uma experiência válida e de qualidade, evidenciando a importância desse cuidado pré-natal para a saúde materna e fetal. **CONCLUSÃO:** Este relato de experiência demonstrou que as gestantes demonstraram uma percepção positiva em relação à consulta de enfermagem durante o pré-natal de baixo risco. A aceitação das orientações, o sentimento de segurança e confiança na equipe de enfermagem destacam a importância desse profissional no cuidado integral durante a gestação. Esses achados enfatizaram a salvação de promover um ambiente acolhedor e empático durante as consultas, onde as gestantes se sentiram ouvidas e compreendidas.

Palavras-chave: Gestantes, Assistência pré-natal, Enfermeiro, Cuidado integral, Consulta de enfermagem.