



GRUPO DE GESTANTES: ESPAÇO DE PRÁTICA EDUCATIVA EM SAÚDE E EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

BÁRBARA ADRIELLY GARCIA DAVID; POLIANA AVILA SILVA; PAMELA LUIZA ARAUJO GOMES

INTRODUÇÃO: As práticas educativas para a saúde materno infantil devem estar dentre os principais objetivos da atenção ao pré-natal e puerpério. Cumpre destacar que as ações de educação em saúde são um conjunto de saberes e práticas, que envolvem a integração ensino-serviço-comunidade para qualificar o cuidado. Assim, estratégias grupais podem ser um recurso importante para promover atenção da mulher grávida e pós-parto. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência do desenvolvimento do grupo de gestantes e puérperas como espaço de construção de conhecimento, por meio de práticas educativas em/na saúde. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre o desenvolvimento de um grupo de gestantes e puérperas enquanto espaço coletivo no qual as participantes puderam expressar seus medos e anseios acerca da gestação e puerpério, além de ter sido momento oportuno de discussão de temáticas alusivas ao mês do aleitamento materno. O grupo foi uma proposta vinculada a uma Estratégia de Saúde da Família, como ação de atenção ao pré-natal. Para o desenvolvimento da ação coletiva, foi realizada uma pesquisa prévia durante as consultas de pré-natal com as gestantes sobre a escolha das temáticas a serem abordadas no primeiro encontro. O encontro foi realizado em agosto de 2022, em um salão de convivência, e contou com 14 participantes, sendo três gestantes, uma puérpera, uma lactente e sete profissionais de saúde e dois representantes da universidade, uma acadêmica e uma docente, ambas da enfermagem. O encontro foi nomeado "Fortalecer à amamentação: educando e apoiando", e utilizou-se a dinâmica de roda de conversa com jogo de mitos e verdades sobre a amamentação. **DISCUSSÃO:** A roda de conversa possibilitou interação e troca de experiências entre os participantes. A dinâmica contribuiu para observação de conhecimentos diversos e em muitos momentos errôneos de questões sobre amamentação. A atividade mostrou-se significativa por possibilitar a promoção de educação em saúde e qualificação profissional, além do contato direto com as pacientes. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se a importância de realizar a promoção e educação em saúde por meio de um espaço coletivo de troca de saberes, que foi pensado e elaborado com o envolvimento das participantes sob as demandas reais da gestação e puerpério.

Palavras-chave: Saúde materno-infantil, Saúde pública, Aleitamento materno, Educação em saúde.