



O RASTREIO DO CÂNCER DE MAMA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

RENALISON REBOUÇAS DE MENDONÇA; JENNIFER STEFANI BESSA FERREIRA;
GLEYSY FERNANDA ACIOLE SILVA; ANA BEATRIZ DE OLIVEIRA FERNANDES; PAULA
GADÊLHA MAIA

INTRODUÇÃO: O câncer caracteriza-se pelo aumento desordenado das células, proporcionando alterações genéticas. Nesse sentido, o câncer de mama é o tipo que afeta em sua maioria mulheres, sendo o segundo mais comum no mundo. A detecção precoce do câncer favorece sua redução em casos mais graves. O exame clínico das mamas é uma estratégia importante que possibilita o reconhecimento de sinais e sintomas sugestivos de câncer de mama. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência do exame clínico das mamas vivenciada na Unidade Básica de saúde e a sua importância na saúde da mulher. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Foi realizado, no dia 26 de outubro de 2022, em aproximadamente 40 mulheres, entre às 07h00 e às 17h00, em horário corrido, o exame clínico das mamas, além de uma conversa sobre a importância do rastreamento do câncer de mama, bem como os fatores de risco, prevenção, diagnóstico e tratamento, com a finalidade de esclarecer dúvidas referentes à temática. **DISCUSSÃO:** Pôde-se observar a carência de conhecimentos acerca do assunto em pauta, com questionamentos de conhecimentos básicos que entravam sempre em questão como o que é a patologia e quais as formas de se rastrear. Por diversas vezes teve-se que explicar o que eram os procedimentos de mamografia e ultrassonografia. Ao se questionar sobre a frequência da realização do auto-exame das mamas em casa, apenas 4 mulheres disseram que o faziam regularmente. O número cai para 0 ao tratar-se do exame clínico das mamas, que sempre deve ser realizado pelo enfermeiro, principalmente nas consultas ginecológicas. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, torna-se indispensável o autoexame das mamas para o diagnóstico precoce do câncer de mama. Ademais, a experiência contribuiu para o reconhecimento do câncer e a conscientização e sua prevenção, favorecendo, assim, a população e também aos acadêmicos envolvidos.

Palavras-chave: Câncer de mama, Atenção primária, Rastreamento, Prevenção, Educação em saúde.