



EFEITO DA ELETROESTIMULACAO COM CORRENTE DE BAIXA E MEDIA FREQUENCIA NA INCONTINENCIA URINARIA FEMININA: RESULTADO PELIMINAR DE UM ENSAIO CLIINICO RANDOMIZADO

DANIELLE HIKARU NAGAMI; CAROLINE BALDINI PRUDENCIO; RAISSA ESCANDIUSI AVRAMIDIS; STEFFANY PORRINO VIEIRA; CRISTIANE RODRIGUES PEDRONI

INTRODUÇÃO: Incontinência Urinária de Urgência (IUU) é um dos tipos de incontinência urinária (IU) com a sensação súbita e forte de urinar. A estimulação nervosa transcutânea (TENS) de baixa frequência é utilizada para o tratamento de IUU e existe a falta de consenso sobre os efeitos das correntes de média frequência para esse tratamento. **OBJETIVOS:** Comparar a diminuição dos sintomas da IUU e aumento da qualidade de vida na estimulação bilateral do nervo tibial com uma corrente de baixa e uma de média frequência em mulheres com IUU. **METODOLOGIA:** Estudo de ensaio clínico randomizado envolveu 20 mulheres com IUU e foi randomizada em dois grupos: TENS baixa frequência (200µs e 10Hz) (n=9) e corrente de média frequência interferencial (4KHz modulada em 10Hz, sweep modo 6/6 de 100Hz). O protocolo foi composto de anamnese e questionários de IU, com aplicação de 10 sessões duas vezes na semana. Para todas as análises utilizou-se o software SPSS versão 24.0, sendo as variáveis descritas pela média e desvio padrão. Utilizou-se o teste ANOVA two-way com pós teste de Bonferroni para verificar as diferenças intra e intergrupos e adotado nível de significância de 5%. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Filosofia e Ciências (no 3.272.572), realizado seguindo as recomendações do CONSORT e cadastrado no REBEC (RBR-8bkp6). Todas as participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **RESULTADOS:** Houve diferença significativa ($p<0,05$) apenas para o grupo TENS no questionário OAB-V8 (gravidade e qualidade de vida), sem outras alterações para nenhum dos grupos nos questionários ICIQ-SF e ICIQ-OAB (frequência e impacto da IU), bem como o ISI (severidade). **CONCLUSÃO:** Mudança positiva na gravidade da IU foi observada após 10 sessões de eletroestimulação bilateral do nervo tibial com TENS, porém sem alteração em outros aspectos. Ainda, a estimulação com corrente de média frequência não modificou os sintomas de mulheres com IU.

Palavras-chave: Bexiga urinária hiperativa, Incontinência de urgência, Eletroestimulação nervosa transcutânea, Ensaio clínico, Incontinência urinária.