



ESTRATÉGIAS DE ATENÇÃO INTEGRAL NO PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

LAURA LINDALVA CRUZ LIMA; LYDIJANE MARIA NUNES ALVES; LARA MAIA PEREIRA; INGRID JULIANA DE QUEIROZ E SILVA; CAMILA SAYONARA TAVARES GOMES

INTRODUÇÃO: O pré-natal é uma etapa importante da saúde da mulher durante a gravidez e o acompanhamento médico regular na gestação pode ajudar a detectar problemas precocemente e garantir que a mãe e o bebê estejam saudáveis. Além disso, a atenção médica ao puerpério é fundamental para uma boa vitalidade materna e neonatal, avaliando o estado de saúde, orientando sobre a amamentação e sobre cuidados básicos com o neonato, como forma de identificar situações de risco. Portanto, ao realizar um acompanhamento profissional durante a gestação e o puerpério, as mulheres podem promover sua própria saúde e bem-estar. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de acadêmicos de medicina diante da intervenção voltada ao pré-natal e ao puerpério na promoção da saúde materna e neonatal, em uma Unidade de Saúde da Família de Natal, Rio Grande do Norte. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A intervenção fez parte de um projeto de extensão da Universidade Potiguar. Foi realizada uma oficina na sala de espera da Unidade de Saúde, abordando explicações acerca do pré-natal e do puerpério. Ao final da explicação, algumas dúvidas dos usuários da unidade foram sanadas. Posteriormente, alguns panfletos relacionados ao tema foram entregues. A ação atingiu o objetivo desejado, o qual foi conscientizar sobre os temas abordados, além de informar acerca das ferramentas oferecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para a garantia desse tipo de assistência. Ademais, observou-se integração dos usuários com os estudantes, adesão ao tema e colaboração entre os participantes. **DISCUSSÃO:** A sala de espera constitui-se de uma valiosa forma de reorganização da atenção primária à saúde, uma vez que, proporciona acolhimento, escuta ativa e subsidia o esclarecimento de dúvidas dos usuários, além de estabelecer a responsabilização com a saúde dos indivíduos. **CONCLUSÃO:** A oficina realizada na sala de espera para a promoção da saúde materna forneceu informações importantes sobre esses temas tão relevantes. Portanto, a ação de educação em saúde para essa comunidade, somado à participação ativa dos usuários resultaram em uma melhor conscientização acerca da saúde da mulher, contribuindo para uma vida mais saudável e plena.

Palavras-chave: Cuidado pré-natal, Saúde da mulher, Salas de espera, Saúde materna, Período pós-parto, Assistência integral à saúde.