



FISIOTERAPIA PÉLVICA NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININA

MARIA CLARA SOUSA DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: A sexualidade é um aspecto importante da vida feminina, pois reflete o bem-estar físico, mental e emocional da mulher. Uma parcela considerável da população feminina sofre com disfunção sexual, seja por dispareunia, vaginismo, anorgasmia, entre outros. A fisioterapia pélvica atua no tratamento e na prevenção dessas alterações contribuindo para a consciência corporal, o fortalecimento da musculatura pélvica, atingindo uma vida sexual mais confortável. **OBJETIVOS:** Compreender o papel da fisioterapia pélvica no tratamento de disfunções sexuais femininas. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma busca na literatura, usando os descritores inseridos no DECS: Fisioterapia Pélvica; Saúde da Mulher; Disfunções Sexuais Fisiológicas. A busca foi feita nas bases de dados e selecionados sete artigos com os seguintes critérios de inclusão: publicados nos anos de 2019 a 2023, em português e com texto na íntegra. Os critérios de exclusão foram trabalhos que falavam sobre outros grupos além das mulheres e artigos estrangeiros. **RESULTADOS:** Os artigos mostram a ausência de consciência corporal das mulheres, o que apoia as disfunções sexuais e dificulta a busca por ajuda profissional, levando a um atraso no diagnóstico. A falta de vínculo paciente-profissional também interfere no diagnóstico precoce, além da falta de conhecimentos dos profissionais sobre disfunções sexuais. Os estudos demonstram que mulheres com disfunções sexuais após receberem tratamento com métodos fisioterápicos, apresentam melhora no fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico, trazendo a diminuição dos incômodos nas relações sexuais e significativas mudanças nas disfunções. **CONCLUSÃO:** O entendimento sobre os benefícios da fisioterapia pélvica no tratamento de disfunções sexuais está associado à educação, com isso a importância dos profissionais de saúde em propagar esse conhecimento. Torna-se necessário mais estudos abordando a temática e profissionais aptos a atender as necessidades dessas mulheres.

Palavras-chave: Fisioterapia pélvica, Mulheres, Disfunções sexuais, Assoalho pélvico, Tratamento.