



## O IMPACTO DO VAGINISMO NA SAÚDE MENTAL DE MULHERES JOVENS: A IMPORTANCIA DO OLHAR DA PSICOLOGIA

MARIA EDUARDA TEIXEIRA BENÍCIO

**INTRODUÇÃO:** Vaginismo é uma disfunção sexual que impede ou dificulta a penetração na vagina, seja em relações sexuais ou de produtos de higiene menstrual e intervenções médicas. A dor é causada pelo tensionamento involuntário da musculatura do assoalho pélvico e é tratada, principalmente, com fisioterapia pélvica. No entanto, sendo a saúde sexual também um objeto de estudo da Psicologia, faz-se necessário pensar no papel do psicólogo em relação aos possíveis impactos desse diagnóstico na saúde mental das mulheres com vaginismo; olhar que vem sendo, há muito, deixado de lado pelas pesquisas em Psicologia. **OBJETIVOS:** O trabalho objetiva investigar e realizar um levantamento dos impactos do vaginismo na saúde mental de mulheres, a fim de incentivar a Psicologia a acolher a temática em futuras pesquisas e práticas profissionais, bem como disseminar conhecimento sobre o diagnóstico comum, mas subdiagnosticado e pouco conhecido pela comunidade. **METODOLOGIA:** Foi feito um estudo sistemático de literatura em bases de dados como *Scielo* e Google Acadêmico. Os critérios para seleção dos artigos foram aqueles publicados entre 2013 e 2023 que usaram as palavras-chave “vaginismo”, “saúde mental” e/ou “psicologia”, excluindo os de tratamentos fisioterapêuticos. Foram considerados artigos de periódicos ou revistas em português e inglês que fossem teóricos e empíricos. **RESULTADOS:** Percebe-se que mesmo não muito conhecido pela Psicologia geral, o vaginismo possui profundo impacto na autoestima, autorrealização, regulação de sentimentos de ansiedade e culpa e outros aspectos da saúde mental de mulheres, bem como nas relações interpessoais. Esses fatores são considerados componentes da qualidade da saúde mental e são de algum modo afetados pelo diagnóstico de vaginismo. Existem poucas pesquisas com o olhar psicológico sobre o assunto, mesmo que, indubitavelmente, exista forte relação do vaginismo com o bem-estar físico, psicológico e social das mulheres. **CONCLUSÃO:** Considerando que, de acordo com as bibliografias consultadas, o vaginismo tem impacto significativo na saúde sexual e mental feminina, a Psicologia necessita ampliar o seu olhar para a alta prevalência de mulheres diagnosticadas pela atuação durante e após o tratamento das pacientes, possibilitando um olhar multidisciplinar no acolhimento desta demanda psicossocial que deriva do diagnóstico de vaginismo.

**Palavras-chave:** Vaginismo, Saúde mental, Psicologia, Saúde sexual, Saúde da mulher.