



AS ESCOLHAS DAS MULHERES QUANTO AOS ANTICONCEPCIONAIS FRENTE AOS DESAFIOS DE UMA GRAVIDEZ INDESEJADA E AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

KEZY FRANCA BELIN; FLÁVIA GUIMARÃES MENDONÇA; NATHALIA MARQUES MACEDO; LUANA TAINÁ DOS SANTOS; MARCELA TAÍS PIRES CARNEIRO

INTRODUÇÃO: A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher contém a importância de assegurar às mulheres a garantia dos direitos humanos de acordo com as ações de saúde e a redução de mortalidade por causas preveníveis e evitáveis, advindo das decisões que as mesmas tomam em relação aos métodos de contracepção e de preservativos, podendo levar a uma gravidez indesejada e sem o acompanhamento correto, além das possíveis transmissões de doenças sexualmente transmissíveis.

OBJETIVOS: realizar uma breve revisão acerca dos métodos anticoncepcionais a fim de evitar uma gravidez indesejada, o importante papel da educação em sexualidade nas escolhas da mulher auxiliando na aceitação de casos de gravidez mal recebida e a importância do uso de preservativos para a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. **METODOLOGIA:** trata-se de um estudo de revisão narrativa da literatura, com levantamento de busca nas bases Scientific Electronic Library (Scielo) e na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), com as seguintes palavras chaves educação em sexualidade, anticoncepcionais, gravidez indesejada, aceitação e planejamento familiar.

RESULTADOS: Na análise do estudo encontrou-se 7 artigos, onde trouxe uma perspectiva de que muitas mulheres escolhem os tipos de anticoncepcionais e preservativos levando em consideração o medo da gravidez indesejada que é trabalhada na educação em sexualidade, trazendo também a insegurança do não planejamento familiar, a aceitação em casos de gestação mal recebida e por fim, com uma importância menor, o surgimento das doenças sexualmente transmissíveis. **CONCLUSÃO:** conclui-se que a educação em sexualidade influencia a mulher na escolha dos anticoncepcionais, aconselhando o planejamento familiar, devendo enfatizar mais a importância do uso dos preservativos com o intuito de evitar a transmissão de doenças sexualmente transmissíveis e uma gestação indesejada pela mulher.

Palavras-chave: Educação em sexualidade, Anticoncepcionais, Gravidez indesejada, Aceitação, Planejamento familiar.