



FATORES DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL EM ADOLESCENTES NO BRASIL

RAFAEL LOPES FALCÃO PINHEIRO; FLÁVIA PAVANI TEODORO; THAIS CRISTINA DE AQUINO LIMA; EVELISE ALINE SOARES

Introdução: De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde) a adolescência é o período que corresponde dos 10 aos 19 anos de idade. No Brasil, de acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), essa faixa etária compreende a fase entre os 13 e 17 anos. Uma das principais doenças crônicas que afeta esse público é a hipertensão arterial (HA) em sua forma primária associada a fatores genéticos, excesso de peso e síndromes metabólicas. **Objetivos:** Analisar os fatores de risco para hipertensão em adolescentes no Brasil. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, a partir da questão norteadora: “Quais os principais fatores de risco para desenvolvimento da hipertensão arterial entre os adolescentes brasileiros?”. As bases acessadas foram PUBMED e BVS sendo utilizadas as seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “children hypertension”, “Brazil”, “hypertension”, “teenager”, sendo eles unidos pelo operador booleano “and”. Foram incluídos relatos de casos publicados entre 2018 e 2023, em língua portuguesa e inglesa, resultando em um total de 164 artigos. Excluíram-se pesquisas que não contemplavam o tema e duplicatas, obtendo, por fim, 28 trabalhos. **Resultados:** No Brasil, uma importante ferramenta para o estudo da hipertensão arterial entre adolescentes é o ERICA (Estudo de Riscos Cardiovasculares entre Adolescentes) visto que observa-se que esse recurso é usado na maioria das pesquisas do tema. De forma geral, foram encontrados nos estudos analisados que o principal fator de risco envolvido na HA é o excesso de gordura corporal, principalmente associado ao elevado consumo de ultraprocessados, sobretudo nas refeições escolares. Ainda, entre adolescentes do sexo feminino, foi verificada a relação entre o uso de contraceptivo oral e a ocorrência de hipertensão, sendo essa totalmente desassociada do excesso de peso. **Conclusão:** Desse modo, observa-se que a hipertensão arterial na adolescência é um problema multifatorial e que exige atenção dos setores de saúde pública, principalmente do setor primário, haja vista que sua prevenção é acessível. Ainda, temos no país, uma ferramenta de informação importante, o ERICA, que certamente é capaz de facilitar tais ações.

Palavras-chave: Adolescentes, Brasil, Hipertensão, Fatores de risco, Prevenção.