



OFICINA DE ALEITAMENTO MATERNO DURANTE ESTÁGIO CURRICULAR DE NUTRIÇÃO EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA DO RECIFE

GABRIELE DE MOURA BURGOS

Introdução: O Aleitamento Materno Exclusivo é fundamental para a saúde do recém-nascido, pois fornece todos os nutrientes necessários para a criança se desenvolver. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o Aleitamento Materno até 2 anos de idade ou mais, sendo exclusivo nos primeiros 6 meses de vida, sem uso de alimentos ou líquidos, podendo haver prejuízos à saúde caso interrompido. Além disso, é a estratégia que mais previne mortes infantis, e também é capaz de promover a saúde física, mental e psíquica da criança. Contudo, ainda existem muitos mitos e dúvidas a respeito dessa prática, o que leva muitas mães a interromperem o aleitamento precocemente. **Objetivo:** Incentivar a prática do Aleitamento Materno Exclusivo para as gestantes atendidas no Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP). **Relato de caso/experiência:** A oficina foi realizada pelos estudantes do curso de Nutrição da Faculdade Pernambucana de Saúde durante estágio curricular no Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira em Recife, Pernambuco. No primeiro momento foi feita uma palestra dinâmica com as gestantes atendidas na instituição sobre a importância do Aleitamento Materno Exclusivo e seus benefícios para a mãe e o bebê. Em seguida, foi realizada uma pequena apresentação de teatro incentivando a doação do leite materno e explicando como deve ser feito. Ao final da oficina, as mães tiraram suas dúvidas e foi feito um lanche coletivo saudável. **Discussão:** Durante a oficinas realizada no IMIP na cidade do Recife, foi observado que as gestantes tiveram interesse em participar da oficina, muitas dúvidas foram levantadas sobre qual a idade ideal para ofertar água e alimentos para o bebê e, sobre o uso de fórmulas com leite de vaca. **Conclusão:** Com a oficina foi possível que as gestantes atendidas pelo IMIP compreendessem a importância e os benefícios do Aleitamento Materno Exclusivo, que é o único alimento capaz de fornecer todos os nutrientes necessários ao recém-nascido, e de como fazer a doação do leite materno ao hospital.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Gestantes, Recém-nascido, Leite humano, Educação alimentar e nutricional.