



PREScrição DE BENZODIAZEPÍNICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

LARISSA NUNES CASTRO; IOLANDA FELIPE DA SILVA BONA; ANTONIO VALDIR SOARES DE SOUSA JÚNIOR; LOURRAINE PASSOS HOLANDA; MARIANA LAURA RAMOS SIMÃO

Introdução: Os benzodiazepínicos (BZDs) são uma classe de medicamentos ansiolíticos que agem no sistema nervoso central, modificando os sentidos cognitivos e psicomotores do indivíduo por meio de propriedades relaxantes, musculares e amnésicas. Nessa perspectiva são tratamento de primeira escolha para ansiedade e insônia na atenção primária à saúde (APS). **Objetivos:** Revisar a bibliografia sobre a prescrição de BZDs na APS. **Metodologia:** A princípio foi realizada uma busca nas bases de dados: PubMed, Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e Lilacs Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. Usou-se os descritores prescrição/prescription, benzodiazepínicos/benzodiazepines e Atenção primária de saúde/primary health care, os artigos foram selecionados a partir da análise dos resumos. Em um segundo momento, após a leitura dos artigos, houve a seleção de quais deles seriam utilizados nesta pesquisa. **Resultados:** O uso prolongado dos BZDs pode causar déficit cognitivos, sintomas como fraqueza, náuseas, vômitos, dores abdominais, diarreia, incontinência urinária, pesadelos, taquicardia, alucinações e alterações no comportamento que costumam estar presente durante o uso das medicações. Nessa perspectiva, o sexo feminino é o público que mais consome esses medicamentos, sendo mais comum entre 53 e 60 anos. Além disso, grande parte dos indivíduos que fazem uso crônico de BZDs têm a dependência como efeito colateral e possuem dificuldade no desmame. **Conclusão:** Conclui-se que as prescrições dos benzodiazepínicos crescem exponencialmente. Entretanto, os protocolos vigentes recomendam medicações de curto prazo. Contudo, as prescrições de longo prazo seguem recorrentes. Diante disso, é necessário que haja o acompanhamento individualizado para que se entenda as demandas de cada paciente, para que a prescrição dos BZDs sejam úteis para os problemas da população, a fim de mitigar os efeitos colaterais, bem como a dependência.

Palavras-chave: Atenção primária, Benzodiazepínico, Prescrição, Efeitos colaterais, Acompanhamento.