



A CAQUEXIA E A DESNUTRIÇÃO NO CÂNCER GASTROINTESTINAL, UMA REVISÃO DE LITERATURA

GIOVANA VERZA DA SILVA; LAURA DE MARTIN COLETTI; ANA LÚCIA FACHIN SALTORATTO

Introdução: A caquexia é uma síndrome multifatorial marcada por significativa perda de peso corporal e sintomas associados, como a anemia. Ela acomete muitos pacientes em tratamento oncológico, estando sua evolução associada ou a expansão do tumor ou a toxicidade dos quimioterápicos, sobretudo nos medicamentos de pacientes com câncer gastrointestinal. **Objetivos:** nesse trabalho foi caracterizar a caquexia e a relação com os pacientes com câncer gastrointestinal em tratamento quimioterápico. **Metodologia:** Foi realizado levantamento bibliográfico nas bases de dados PubMed e SciELO, com os descritores “caquexia” e “câncer gastrointestinal” com suas respectivas correspondências nas línguas inglesas e espanhola. Foram selecionados artigos que contemplassem o objetivo proposto e excluídos os demais. **Resultados:** Na atualidade, o câncer gastrointestinal apresenta alta taxa de prevalência nas populações, sendo o tumor que mais leva a desnutrição e prognóstico desfavoráveis, pois os mecanismos responsáveis pela regulação da alimentação envolvem o metabolismo nutricional, gastrointestinal, e também fatores psicológicos, sendo assim, pacientes com tumores no trato digestivo apresentam efeito direto na alteração destes mecanismos levando a uma anorexia (diminuição da ingesta nutricional). Muitos pacientes oncológicos apresentam a caquexia, a qual pode ser iniciada através da liberação de diferentes transmissores endógenos e citocinas, como o fator de necrose tumoral, ou até mesmo outros produtos originados no tumor, os quais estão envolvidos em alterações metabólicas que levam a esta síndrome. Entretanto, em alguns casos, a caquexia está associada as alterações causadas pelo tratamento antitumoral. Por exemplo, pacientes em uso de 5-fluorouracil/leucovorina, quimioterápico utilizado contra o câncer colorretal, apresentam náuseas e diarreias como efeitos tóxicos da medicação. **Conclusão:** A quimioterapia, apesar de apresentar respostas favoráveis, em alguns casos, faz com que o paciente apresente reação a toxicidade medicamentosa, sobre tudo nos portadores de câncer do trato gastrointestinais, os quais estão com os mecanismos responsáveis por regular a ingesta de alimento e absorção de nutrientes alterados, sendo assim, muitos destes pacientes podem ir para quadros de desnutrição. É necessário considerar também que no cenário do câncer o paciente pode, devido as alterações orgânicas, desenvolver a caquexia, e pacientes caquéticos portadores de neoplasias malignas associado a desnutrição, na maioria das vezes, evoluem para óbito.

Palavras-chave: Caquexia, Desnutrição, Câncer, Gastrointestinal, Quimioterapia.