



ASSOCIAÇÃO ENTRE FUMANTE PASSIVO COM O DESENCADEAMENTO DE DPOC

ESTELA PAZETO NOLÊTO; MARIA FERNANDA SOUZA FREITAS; JÚLIA FARIA SILVA;
DONATTA SOUZA CRUZ

Introdução: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma doença que consiste na obstrução crônica e difusa das vias aéreas inferiores, de caráter irreversível, com destruição progressiva do parênquima pulmonar. A doença pode ser adquirida não só por fumantes ativos, mas também por passivos, pois esses inalam os poluentes residuais da fumaça do cigarro. É uma doença persistente ao fluxo de ar associada a uma reação inflamatória pulmonar causada essencialmente pelo contato da fumaça do tabaco, cigarro e combustão de biomassa. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), essa enfermidade é a terceira causa de morte evitável no mundo, possuindo então um alto risco de gravidade. **Objetivo:** Este texto propõe mostrar a associação do tabagismo passivo no domicílio e no trabalho com o desenvolvimento de DPOC na população brasileira. **Materiais e Métodos:** Para tal, foram utilizadas as bases digitais de dados Scielo e Pubmed, selecionando artigos em português dos últimos 7 anos, e de um artigo científico de biomedicina do Centro Universitário de Brasília (UniCEUB), os quais utilizaram estudo ecológico e método indutivo e estatístico, bem como os critérios de metodologia, aprofundamento teórico, aspectos éticos e instrumento de estudos. **Resultados:** A Fumaça do tabaco possui agentes nocivos à saúde que quando inaladas são depositadas nas vias aéreas gerando um processo inflamatório. A fuligem que se está na fumaça, se mantém até 2 horas e meia no ar atmosférico, assim, se o fumante ativo fumar em um ambiente fechado, esse ficará poluído por horas e a pessoa que ali entrar irá respirar um ar contaminado. Com base em estudos, há evidências que haverá um aumento no número de óbitos por DPOC em até 30% nos próximos 10 anos e que a porcentagem irá quintuplicar até 2030, acometendo principalmente as crianças e idosos acima de 75 anos. **Conclusão:** Portanto, a exposição à fumaça do cigarro pode gerar problemas pulmonares, como a DPOC, e não há níveis seguros de exposição à fumaça de cigarro, pois mesmo o baixo tempo de inalação da fumaça já pode ser prejudicial à saúde devido à inúmeras toxinas que estão nela.

Palavras-chave: Dpoc, Fumante passivo, Cigarro, Fumaça, Doença pulmonar.