



BOAS PRÁTICAS ENTRE O GESTAR E O NASCER: PERCEPÇÕES DE PUÉRPERAS

TANARA LEONARDELLI MICHIELIN; MARTINA CAIANE HENRICH

Introdução: Durante o período de gestação a mulher fica mais receptiva e motivada em receber novas informações quanto a este período de sua vida. O pré-natal é essencial para as gestantes, nele são passadas informações referentes ao período gravídico, trabalho de parto, amamentação e pós-parto. A assistência prestada a essas mulheres é partilhada entre médicos e enfermeiros. As unidades devem ser a porta de entrada das mulheres, ali elas irão realizar o acompanhamento durante a gestação. Diante disso, é importante averiguar quais são as informações recebidas pelas mulheres durante seu pré-natal, visto que ele tem o propósito de assegurar o bem estar da mãe e o feto. **Objetivos:** Compreender as percepções das puérperas sobre as informações prestadas pelos profissionais de saúde do Sistema Único de Saúde, na realização do pré-natal. **Metodologia:** Foi realizado um estudo exploratório, descritivo e do tipo retrospectivo, com abordagem quantitativa e qualitativa. A população-alvo foram puérperas que realizaram seu pré-natal na ESF, no período de junho de 2018 à junho de 2022. Foram incluídas no projeto as pacientes que realizaram todas suas consultas durante o pré-natal, tanto com médico ou com a enfermeira na unidade de saúde e que concordaram em realizar a entrevista através da assinatura do TCLE. **Resultados:** a pesquisa evidencia a enfermeira (54,17%) como profissional responsável por repassar o maior número de informações para as puérperas, durante o período gravídico, independente se foi início, meio ou final da gestação. **Conclusão:** Diante desse estudo, verificou-se que as consultas de pré-natal na ESF Ouro Verde estão sendo bem desempenhadas, segundo relatos das entrevistadas, porém não se tem um protocolo assistencial de enfermagem, o qual assegura o enfermeiro frente as consultas prestadas. Os métodos não farmacológicos para alívio da dor se mostraram eficazes.

Palavras-chave: Pré-natal, Saúde coletiva, Puérperas, Estratégia de saúde da família, Saúde pública.