



EDUCAÇÃO PARA SAÚDE E BEM-ESTAR DO ADOLESCENTE

NERUZZA APARECIDA DE SÁ LEÔNCIO; AMANDA MARQUES VITORIANO; NATHALIA ROCHA MENDES; ALLANA RAMOS OLIVA OLIVEIRA SILVA; JOSÉ EDUARDO FAUSTINO DA SILVA

Introdução: O presente artigo aborda a temática da Educação para Saúde e Bem-Estar do Adolescente, destacando a importância de promover uma abordagem holística e preventiva para garantir a saúde e o bem-estar dos jovens. A adolescência é um período de transição marcado por mudanças físicas, emocionais e sociais significativas, que podem impactar a saúde a longo prazo. Nesse contexto, a educação para a saúde desempenha um papel crucial na capacitação dos adolescentes para tomar decisões informadas sobre seu próprio cuidado. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é analisar a eficácia das abordagens educacionais voltadas para a promoção da saúde e bem-estar dos adolescentes. **Metodologia:** A pesquisa adotou uma abordagem mista, combinando métodos quantitativos e qualitativos. Foram selecionadas escolas de diferentes áreas demográficas, e os alunos participaram de sessões educacionais estruturadas sobre temas relacionados à saúde física e mental, nutrição, prevenção de doenças, saúde sexual, entre outros. Foram aplicados questionários antes e depois das intervenções para avaliar mudanças no conhecimento e comportamento. **Resultados:** Os resultados revelaram um aumento significativo no conhecimento dos adolescentes sobre questões de saúde após as intervenções educativas. Observou-se uma maior conscientização sobre hábitos alimentares saudáveis, métodos de prevenção de doenças, saúde mental e educação sexual. Além disso, os adolescentes demonstraram interesse ativo em aprender sobre esses tópicos e expressaram a importância de abordagens educacionais interativas e adaptadas ao seu contexto. **Conclusão:** Este estudo enfatiza a importância da Educação para Saúde na promoção do bem-estar e na capacitação dos adolescentes para tomar decisões saudáveis ao longo da vida. Portanto, investir em programas educacionais contínuos e adaptados ao público adolescente pode contribuir significativamente para a saúde a longo prazo e para a redução de riscos associados a essa fase de desenvolvimento.

Palavras-chave: Saúde, Bem estar, Adolescente, Educação, Enfermagem.