



ACOMPANHAMENTO DE IDOSA COM MOBILIDADE FÍSICA PREJUDICADA

JESSICA DA SILVA PEREIRA; ANDRESSA VITÓRIA GUEDES MARTINS; ISADORA DE
FATIMA NAVES RABELO

Introdução: A visita domiciliar faz parte de várias ações de prevenção, promoção, intervenções de enfermagem e palição em domicílio. Ela surge como um meio para rompimento da lógica curativa e medicações, possui uma abordagem mais pessoal, que explicita as diversas dimensões do indivíduo e família. **Objetivos:** Prestar cuidados de enfermagem a um paciente com mobilidade física prejudicada, dor crônica, além de ações de promoção da saúde e prevenção de complicações de diabetes e hipertensão que são fatores de risco para doenças cardiovasculares. **Metodologia:** A atividade realizada foi desenvolvida com uma paciente de 93 anos residente em uma área de abrangência da UBSF de Araguari MG, entre os meses de março e abril por meio de visitas domiciliares para implementação de cuidados baseados nos princípios da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **Resultados:** Podemos notar que com as implementações de enfermagem na realização combinada de períodos de repouso com exercício de alongamento, caminhadas leves e breves, aplicação de compressas quentes no local da dor pode proporcionar a paciente uma melhora da intensidade das suas dores crônicas, podemos observar que as medidas de prevenção de quedas no domicílio e fora dele foram essenciais para diminuição do risco de queda da paciente. As ações de promoção e prevenção das comorbidades de diabetes e hipertensão incluíram a incorporação de hábitos de vida mais saudáveis seguindo os 10 passos de uma alimentação saudável, a recomendação de caminhadas leves além de atividades de lazer, podem proporcionar à paciente a prevenção de comorbidades. **Conclusão:** a realização deste projeto foi de grande valor para a formação acadêmica visto que proporcionou experiências favoráveis no âmbito familiar da Atenção Primária a Saúde que resultou em crescimento profissional e conhecimento teórico-prático sobre ações eficazes na prevenção de complicações e melhora de sintomas de doenças crônicas.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Visita domiciliar, Doenças crônicas, Promoção, Prevenção.