



## A UTILIZAÇÃO DE CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DE ESTRIA

YASMIM CUIMAR; MARICLEIDE DE CARVALHO MACEDO

**Introdução:** As estrias são cicatrizes dérmicas lineares ou fusiformes irregulares acompanhadas de atrofia epidérmica. São mais prevalentes entre as mulheres e normalmente criam uma carga psicológica, gerando baixa autoestima. A sua etiologia pode envolver alterações hormonais, gravidez, estresse mecânico e predisposição genética. a terapia com dióxido de carbono ou carboxiterapia refere-se à administração subcutânea ou transcutânea de gás dióxido de carbono para fins terapêuticos. Logo, esta terapia gera uma vasodilatação da microcirculação, aumenta a oxigenação e nutrição dos tecidos, melhora o processo de cicatrização. **Objetivos:** Analisar os efeitos da carboxiterapia na melhora do aspecto e da textura de estrias. **Metodologia:** Este estudo constitui uma revisão integrativa com levantamento bibliográfico nas bases de dados Pubmed e Biblioteca virtual da saúde, em dezembro de 2021, de estudos na língua portuguesa e inglesa, publicados no período de 2017 a 2021. os descritores carboxytherapy, e Striae Distensae, Foram incluídos artigos que retratam a temática do estudo e artigos originais (casos clínicos e análises) e, foram excluídos os artigos que não atenderam a este desenho de estudo. **Resultados:** Foram encontrados 15 artigos e destes foram selecionados quatro artigos por obedecerem os critérios de inclusão. Dos quatro, três estudos aplicaram carboxiterapia em 55 mulheres. Estes estudos variaram com relação a quantidade de sessões (de 5 a 8 sessões) e o tempo de tratamento que variou entre 5 semanas a 4 meses. Em resposta ao tratamento, resultados semelhantes como melhora na largura ( $5,90 \pm 1,85$  para  $4,20 \pm 1,55$ ), textura, diminuição do comprimento ( $7,3 \pm 1,1$  mm para  $5,25 \pm 0,94$  mm) avaliados através de imagens e avaliação clínica, observou-se também um aumento significativo na espessura da epiderme ( $44,2 \pm 6,7$   $\mu$ m para  $65 \pm 11,4$   $\mu$ m) e no número de fibras de colágeno. **Conclusão:** A carboxiterapia é um método eficaz na redução das estrias, exerce efeitos benéficos na elasticidade da pele e é eficaz e seguro para indução de colágeno.

**Palavras-chave:** Estria, Distencivas, Carboxiterapia, Elasticidade, Tratamento.