



IMPACTOS DO ABUSO DE BENZODIAZEPÍNICOS

MATEUS MANZAN; ARTUR CARVALHO DIAMANTE; GIULIA DE JESUS MARCOLINO; LUARA MICAELLY FÉLIX DA SILVA; MATEUS HENRIQUE LUNA DO NASCIMENTO

RESUMO

O uso inadequado de benzodiazepínicos (BDZ) é uma das principais causas de mortes por overdose, sendo particularmente prevalente entre jovens adultos de 18-25 anos. O uso crônico desses medicamentos pode levar à tolerância e dependência, exacerbando o risco de uso indevido. A questão do abuso e dependência de BDZ tornou-se uma preocupação significativa de saúde pública, devido às graves consequências para a saúde mental e física dos indivíduos afetados, incluindo uma síndrome de abstinência altamente angustiante e potencialmente fatal. Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão integrativa sobre o abuso de benzodiazepínicos, visando compreender melhor o perfil e as consequências desse abuso, bem como investigar a eficácia das abordagens terapêuticas e as implicações psicossociais associadas. Os resultados indicam que o uso de BDZ está fortemente correlacionado com transtornos de saúde mental, aumentando a chance de overdose repetida. Substâncias de abuso como BDZ frequentemente interrompem o sistema de recompensa do cérebro, levando a comportamentos viciantes. Jovens com histórico de dependência de outras substâncias, como álcool, maconha e nicotina, têm episódios depressivos agravados, predispondo-os ao uso indevido de BDZ. A redução abrupta do fármaco em pacientes dependentes pode causar sintomas graves de abstinência. Alternativas terapêuticas, como substitutos não opioides e não benzodiazepínicos, estão sendo cada vez mais prescritas para reduzir os riscos de overdose. No entanto, a prescrição isolada de BDZ continua associada a um risco elevado de morte por overdose. Conclui-se que é necessário fornecer educação aos pacientes sobre o potencial de abuso dos BDZ, além de práticas seguras de armazenamento e descarte. A caracterização do uso indevido em ambientes psiquiátricos é essencial para informar práticas de prescrição mais seguras e reduzir o impacto desse problema de saúde pública.

Palavras-chave: abstinência; adicção; dependência; overdose; transtornos.

1 INTRODUÇÃO

O uso inadequado de benzodiazepínicos está se tornando uma das principais causas de mortes por overdose, representando um problema crítico de saúde pública (Haider; Jayawardhana, 2024). Ademais, o uso crônico de benzodiazepínicos (BDZ) pode levar ao desenvolvimento de tolerância e dependência, agravando os riscos associados ao seu consumo prolongado (Morbioli; Lugoboni, 2021). O abuso e a dependência de drogas são preocupações significativas de saúde pública, exigindo atenção urgente (Ciucă Anghel *et al.*, 2023).

Compreender o perfil do uso indevido de benzodiazepínicos é crucial devido às muitas consequências adversas para a saúde física e mental, incluindo uma síndrome de abstinência altamente angustiante e potencialmente fatal. Além disso, os benzodiazepínicos são um

contribuinte crescente para mortes por overdose de drogas. Pessoas em tratamento psiquiátrico estão em risco elevado de uso indevido devido à maior probabilidade de receberem prescrições e, consequentemente, serem expostas a benzodiazepínicos (Mchugh *et al.*, 2020).

Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão integrativa sobre o abuso de benzodiazepínicos, visando compreender melhor o perfil e as consequências desse abuso. Além disso, busca-se abordar diferentes terapêuticas e as implicações psicossociais associadas a esse quadro.

2 MATERIAL E MÉTODOS

O estudo consiste em uma revisão integrativa de literatura, conduzida mediante busca por artigos científicos na base de dados PubMed. A pesquisa foi realizada utilizando a chave de busca "benzodiazepine abuse AND health impact". Foram selecionados estudos publicados nos últimos 5 anos (2019-2024) e enquadrados nos tipos de estudo: ensaio clínico, metanálise, teste controlado e aleatório, análise, e revisão sistemática. Incluíram-se artigos com texto completo disponível em português e inglês que abordavam o tema. Um total de 138 artigos foram encontrados na busca inicial na PubMed utilizando os critérios estabelecidos. Destes, 6 artigos foram selecionados para a revisão integrativa (Tabela 1).

Tabela 1. Trabalhos incluídos.

Base	Título	Autores	Periódico (vol, no, pág, ano)	Considerações / Temática
PubMed	Understanding the mechanisms of action and effects of drugs of abuse.	CIUCĂ ANGHEL, Daniela-Mădălina <i>et al.</i>	Molecules , v. 28, n. 13, p. 4969, 2023.	Mecanismos de ação e efeitos gerais dos medicamentos de abuso.
PubMed	Opioid and benzodiazepine misuse in the United States: The impact of socio-demographic characteristics.	HAIDER, Mohammad Rifat; JAYAWARDHANA, Jayani.	The American Journal on Addictions , v. 33, n. 1, p. 71-82, 2024.	Impacto das características sociodemográficas no uso indevido de benzodiazepínicos e opioides.
PubMed	Opioid and benzodiazepine substitutes: Impact on drug overdose mortality in medicare population.	KUO, Yong-Fang <i>et al.</i>	The American journal of medicine , v. 135, n. 7, p. e194-e206, 2022.	Efeito dos Substitutos de benzodiazepínicos na mortalidade por overdose em população Medicare.
PubMed	Impact of benzodiazepines and	MAYBERRY, Sarah; NECHUTA, Sarah;	Journal of Substance Abuse	Relação entre o uso de benzodiazepínicos,

	polysubstance status on repeat non-fatal drug overdoses.	KRISHNASWAMI, Shanthi.	Treatment , v. 123, p. 108285, 2021.	Status de Polissubstâncias e overdose não fatal repetida.
PubMed	Benzodiazepine Misuse among Adults receiving psychiatric treatment.	MCHUGH, R. Kathryn <i>et al.</i>	Journal of psychiatric research , v. 128, p. 33-37, 2020.	Abuso de benzodiazepínicos Entre adultos em tratamento psiquiátrico.
PubMed	High-dose benzodiazepine dependence Among health-care professionals: A neglected phenomenon.	MORBIOLI, Laura; LUGOBONI, Fabio.	Medicine, Science and the Law , v. 61, n. 1_suppl, p. 42-45, 2021.	Dependência de benzodiazepínicos em altas doses entre Profissionais de saúde.

Fonte: autoria própria, 2024.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O uso de benzodiazepínicos (BDZ) está correlacionado com transtornos de saúde mental, o que pode aumentar significativamente a chance de overdose repetida (Mayberry; Nechuta; Krishnaswami, 2021). Essas substâncias frequentemente interrompem o sistema de recompensa do cérebro, levando a comportamentos viciantes e busca compulsiva por drogas. No nível bioquímico, substâncias de abuso podem interferir no funcionamento normal dos neurotransmissores, exacerbando o risco de dependência (Ciucă Anghel *et al.*, 2023).

Uma pesquisa realizada entre 2015 e 2019 mostrou que jovens com histórico de dependência de outras substâncias, como álcool, maconha e nicotina, apresentaram episódios depressivos agravados, predispondo-os ao uso indevido de benzodiazepínicos (Mchugh *et al.*, 2020; Haider; Jayawardhana, 2024). Além disso, a redução do fármaco em pacientes que possuem dependência de BDZ em altas doses pode causar sintomas graves de abstinência (Morbioli; Lugoboni, 2021).

Com a redução das prescrições combinadas de opioides e benzodiazepínicos, substitutos não opioides (como gabapentinoides) e não benzodiazepínicos (drogas serotoninérgicas) estão sendo cada vez mais prescritos como alternativas potencialmente mais seguras. No entanto, a prescrição de benzodiazepínicos isoladamente foi associada a quase o dobro das chances de morte por overdose de drogas. A prescrição simultânea de opioides, GABAs e benzodiazepínicos foi associada a um risco ainda maior de morte por overdose de drogas quando comparada à prescrição combinada de opioides e benzodiazepínicos (Kuo *et al.*, 2022).

Estudos revelaram que os benzodiazepínicos foram associados ao maior risco de morte por overdose, seja quando usados sozinhos ou em combinação com qualquer classe de drogas ativas no sistema nervoso central (Kuo *et al.*, 2022). Esses achados destacam a necessidade urgente de abordagens terapêuticas alternativas e de uma vigilância rigorosa no manejo do uso de benzodiazepínicos, especialmente entre indivíduos com transtornos de saúde mental e histórico de dependência de outras substâncias.

4 CONCLUSÃO

Uma parcela significativa da população está fazendo uso indevido de benzodiazepínicos, com prevalência maior na faixa etária de 18-25 anos (Haider;

Jayawardhana, 2024). Esses medicamentos estão entre os mais comumente prescritos e entre os mais frequentemente utilizados de forma inadequada. Caracterizar o escopo do uso indevido de benzodiazepínicos em ambientes psiquiátricos é crucial para informar práticas de prescrição mais seguras.

Os ISRS/IRSs estão associados a um risco relativamente menor de morte por overdose e podem ser considerados uma opção mais segura em comparação aos benzodiazepínicos. Em contraste, os gabapentinóides não demonstram um risco menor de morte por overdose em relação aos opióides, o que sugere a necessidade de cautela na prescrição tanto de GABA quanto de opióides (Kuo *et al.*, 2022).

O uso indevido de benzodiazepínicos permanece pouco estudado, com a pesquisa frequentemente focada em populações com transtornos por uso de substâncias. É essencial fornecer educação aos pacientes sobre o potencial de abuso desses medicamentos, além de orientações sobre o armazenamento e descarte seguros dos mesmos. Essas medidas devem ser práticas padrão ao prescrever benzodiazepínicos, visando reduzir os riscos associados ao seu uso inadequado (Mchugh *et al.*, 2020).

REFERÊNCIAS

CIUCĂ ANGHEL, Daniela-Mădălina *et al.* Understanding the mechanisms of action and effects of drugs of abuse. **Molecules**, v. 28, n. 13, p. 4969, 2023.

HAIDER, Mohammad Rifat; JAYAWARDHANA, Jayani. Opioid and benzodiazepine misuse in the United States: The impact of socio-demographic characteristics. **The American Journal on Addictions**, v. 33, n. 1, p. 71-82, 2024.

KUO, Yong-Fang *et al.* Opioid and benzodiazepine substitutes: Impact on drug overdose mortality in medicare population. **The American journal of medicine**, v. 135, n. 7, p. e194-e206, 2022.

MAYBERRY, Sarah; NECHUTA, Sarah; KRISHNASWAMI, Shanthi. Impact of benzodiazepines and polysubstance status on repeat non-fatal drug overdoses. **Journal of Substance Abuse Treatment**, v. 123, p. 108285, 2021.

MCHUGH, R. Kathryn *et al.* Benzodiazepine misuse among adults receiving psychiatric treatment. **Journal of psychiatric research**, v. 128, p. 33-37, 2020.

MORBIOLI, Laura; LUGOBONI, Fabio. High-dose benzodiazepine dependence among health-care professionals: A neglected phenomenon. **Medicine, Science and the Law**, v. 61, n. 1_suppl, p. 42-45, 2021.