



ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA EM UM GRUPO DE PILATES E ATIVIDADE FÍSICA NA QUALIDADE DE VIDA DOS USUÁRIOS

ANDREZA BRAZ DA SILVA; ELLAINE RAMOS DA SILVA SOUSA; KENYA RAQUEL ALVES PASTOR; JOAO PAULO MACIEL CAVALCANTI ALBUQUERQUE

Introdução: A realização de grupos coletivos na Atenção Básica traz uma nova perspectiva de incentivo à prática de atividade física, sendo uma estratégia para prevenção de agravos em saúde. A prática corporal pode variar a partir da realização de caminhadas, exercícios oriundos do MATpilates, funcional, dança e outros, compondo as aulas a serem desenvolvidas nos grupos, trazendo um olhar diferente para os cuidados à saúde e favorecendo a redução das filas de atendimento individual. **Objetivo:** Abordar o impacto da realização de grupos de Pilates e Atividade Física na Atenção Básica na qualidade de vida dos usuários. **Metodologia:** O presente trabalho consiste em uma revisão bibliográfica de caráter descritivo, realizada através das bases de dados Scielo e Pubmed, nos anos de 2020-2021, no período de junho a julho, evidenciando abordar o impacto da realização de grupos de Pilates e Atividade Física na Atenção Básica na qualidade de vida dos usuários. **Resultados:** Os grupos de Pilates e Atividade Física aderem às premissas da Política Brasileira de Promoção à Saúde, formados pelos usuários captados no acolhimento, atendimentos e ações de educação em saúde com o objetivo de educá-los a uma nova perspectiva de melhora da qualidade de vida. Os usuários participantes são em grande maioria mulheres, acima dos 35 anos, tendo a dor com principal queixa associada a doenças osteomioarticulares, e outras questões que interferem nas atividades de vida diária. **Conclusão:** Portanto, a oferta de práticas corporais neste contexto potencializa a atenção integral à saúde do usuário frente a novos meios de promoção à saúde, trazendo os grupos terapêuticos como uma estratégia eficaz de se trabalhar com pacientes de perfis semelhantes ao mesmo tempo, proporcionando a melhora efetiva dos sintomas apresentados e mudança no estilo de vida dos mesmos.

Palavras-chave: Atenção básica, Pilates, Promoção em saúde, Atividade física, Qualidade de vida.