



CÂNCER DE TIREOIDE: O TIPO MAIS COMUM DE CÂNCER ENDÓCRINO

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; MARIANA LORENA SILVA VILANOVA; MATEUS LUIZ DE GODOI; JÉSSICA NOBRE ANDRADE

Introdução: O câncer de tireoide é uma neoplasia que se origina nas células da glândula tireoide, localizada na base do pescoço. É o tipo mais comum de câncer endócrino, com sua incidência aumentando globalmente nas últimas décadas, especialmente devido ao aumento na detecção de casos assintomáticos. Embora a maioria dos casos tenha um prognóstico favorável, a taxa de mortalidade permanece baixa, com os subtipos mais agressivos representando um menor percentual dos diagnósticos, tornando seu estudo algo extremamente importante para a saúde pública. **Objetivo:** Indicar os principais fatores de risco para o câncer de tireoide. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos na PUBMED em inglês. Para a busca, utilizou-se o descritor "*Thyroid Neoplasms*", onde apenas 19 dos 9287 artigos encontrados foram selecionados. **Resultados:** Um dos principais fatores é a exposição à radiação ionizante, especialmente durante a infância. Radioterapia na região da cabeça e pescoço para o tratamento de outras condições aumenta significativamente o risco de câncer de tireoide. Além disso, fatores genéticos desempenham um papel importante. A história familiar de câncer de tireoide, especialmente o carcinoma medular da tireoide, está associada a um risco elevado, sugerindo uma predisposição genética. Síndromes hereditárias, como a neoplasia endócrina múltipla tipo 2 (MEN2) e a síndrome de Cowden, também estão relacionadas ao risco aumentado. A presença de doenças benignas da tireoide, como a tireoidite de Hashimoto, pode estar associada a um risco aumentado de câncer de tireoide, particularmente o carcinoma papilífero. Além disso, o sexo feminino é um fator de risco conhecido, com mulheres apresentando uma incidência maior de câncer de tireoide em comparação aos homens. A exposição a fatores ambientais, como o consumo excessivo de iodo e o tabagismo, também tem sido estudada como potenciais contribuidores. No entanto, a evidência ainda é inconclusiva e requer mais pesquisas para estabelecer uma relação causal clara. **Conclusão:** Os principais fatores de risco para o câncer de tireoide incluem exposição à radiação, predisposição genética, doenças benignas da tireoide, sexo feminino e possivelmente fatores ambientais, como excesso de iodo e tabagismo.

Palavras-chave: Exposição à radiação, Genética, Iodo, Tabagismo, Endocrinologia.