



A IMPORTÂNCIA DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL SOBRE A CLASSIFICAÇÃO NOVA COMO PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO GESTACIONAL: REVISÃO DE LITERATURA

CLAUDIANE NASCIMENTO SOUSA; ANNA CLARA FENATO DE LISBÔA; RAYANE FELIPE DE FRANÇA¹; GABRIELE DE LIMA SOUZA KNUPP

Introdução: A Doença Hipertensiva Específica da Gravidez (DHEG), conhecida popularmente como hipertensão gestacional, é uma condição comum que pode acarretar complicações graves para a mãe e o feto. As ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) emergem como uma estratégia crucial para promover a saúde em Unidades Básicas de Saúde (UBS). A classificação NOVA, que categoriza os alimentos com base no grau de processamento, proporciona uma abordagem prática para orientar gestantes na escolha de uma dieta saudável. A classificação NOVA divide os alimentos em quatro grupos: in natura ou minimamente processados, ingredientes culinários processados, alimentos processados e alimentos ultraprocessados, permitindo uma escolha mais informada e saudável.

Objetivo: Analisar e discutir a eficácia das ações de EAN, com foco na classificação NOVA, como forma de orientação para gestantes em UBS. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura sobre a relação entre ações de EAN e hipertensão gestacional. Foram selecionados artigos científicos publicados entre 2018 e 2023, buscando nas bases de dados PubMed, BVS e Scielo com palavras-chave como "Hipertensão Gestacional", "Educação Alimentar e Nutricional", "Classificação NOVA" e "Nutrição para Gestantes". A busca inicial resultou em 45 estudos, dos quais 15 foram selecionados para análise final com base em critérios de inclusão como relevância para o tema, metodologia clara e resultados consistentes. **Resultados:** A análise dos estudos mostrou que as ações de EAN fundamentadas na classificação NOVA tiveram um impacto positivo no controle da hipertensão gestacional. Estudos indicam que gestantes orientadas a consumir alimentos minimamente processados apresentaram redução significativa na pressão arterial e melhor controle de peso. Essas gestantes também demonstraram maior adesão a dietas saudáveis e redução no consumo de alimentos ultraprocessados. **Conclusão:** A revisão de literatura evidencia que as ações de EAN com enfoque na classificação NOVA se mostraram eficazes na prevenção e manejo da hipertensão gestacional. A abordagem promove hábitos alimentares mais saudáveis entre gestantes, sublinhando a importância das estratégias educativas para o controle de condições de saúde durante a gravidez.

Palavras-chave: Doença hipertensiva, Pre-eclâmpsia, Alimentação na gestação, Nova classificação dos alimentos, Nutrição para gestantes.