



MONITORIA EM ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA: ESTRATÉGIA FACILITADORA PARA O DESENVOLVIMENTO DO CUIDADO FARMACÊUTICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

ANA VALESKA COSTA VASCONCELOS; INGRID FREIRE SILVA

Introdução: O conceito de Cuidado Farmacêutico, introduzido no Brasil em 2002 como Atenção Farmacêutica, possibilitou a discussão sobre modelos de prática profissional relacionados à Farmácia Clínica, que é definida como a área da Farmácia voltada à ciência e à prática do uso racional de medicamentos, na qual os farmacêuticos prestam cuidado ao paciente, de forma a otimizar a farmacoterapia, promover saúde e prevenir doenças. **Objetivo:** Desenvolver uma ação em saúde para realização de serviços farmacêuticos à comunidade a fim de aprimorar a educação farmacêutica na Farmácia Clínica. **Relato de Caso/Experiência:** Trata-se de um Relato de Experiência sobre a realização de uma ação de promoção e educação em saúde realizada por 15 acadêmicos do sétimo semestre de Farmácia, na disciplina de Assistência Farmacêutica, com auxílio e supervisão da monitora e idealizadora da ação. Teve como público alvo a população atendida por um Centro de Saúde da Família (CSF), localizado no município de Sobral, Ceará. A ação foi dividida em três momentos: verificação de sinais vitais, orientações sobre autocuidado visando a promoção da saúde, além de orientações não-farmacológicas e farmacológicas sobre o uso racional de medicamentos. De início, foram aferidos os parâmetros de glicemia e pressão arterial dos usuários pelos acadêmicos, em seguida foram realizadas as orientações farmacêuticas individuais. E, para finalizar, foi realizada uma roda de conversa visando fortalecer o vínculo e conhecer um pouco mais sobre o contexto de vida da comunidade, para melhor entendimento das dificuldades referentes à farmacoterapia. Posteriormente, a monitora realizou um momento de discussão com os acadêmicos, em que verbalizaram o quanto a vivência foi importante para que eles pudessem conhecer o contexto socioeconômico da comunidade atendida, e assim desenvolverem o cuidado ampliado em saúde ainda na graduação e fora classe. **Conclusão:** Ficou nítida a necessidade de realização de ações que despertem nos alunos de farmácia a importância do cuidado integral em saúde, de forma que se formem prontos para trabalharem no Sistema Único de Saúde (SUS), e em qualquer âmbito de atenção à saúde, tendo embasamento para contribuir com a equipe multiprofissional de maneira ampla e consistente, oferecendo um cuidado farmacêutico integral e humanizado.

Palavras-chave: Educação em saúde, Integralidade em saúde, Farmácia clínica, Sistema único de saúde, Saúde.