



ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL NO PRÉ-NATAL NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

JEIELI MELO RIBEIRO; ANA CARLA BATISTA ARAUJO DE OLIVEIRA; LAÍS SANTOS SOUZA; NATÁLIA MARIA DA SILVA; PABLINE CARDOSO DA SILVA

Introdução: A atenção pré-natal é de grande importância na Estratégia de Saúde da Família (ESF), com destaque para a assistência nutricional como um dos pontos cruciais. Problemas nutricionais, como deficiências de micronutrientes (ferro, ácido fólico e cálcio), diabetes mellitus gestacional, hipertensão e obesidade, além de outras condições de saúde, podem aumentar o risco de complicações durante a gravidez. Esses problemas não só afetam a saúde imediata da gestante e do feto, mas também podem trazer complicações a longo prazo. Dessa forma, o nutricionista desempenha um papel fundamental na equipe multiprofissional da ESF. **Objetivo:** Nesse sentido, o presente trabalho tem como propósito evidenciar o papel da assistência nutricional durante o período pré-natal no contexto da ESF. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida através de uma revisão da literatura realizada nas bases de dados Scielo, Pubmed e nos sites governamentais, na língua portuguesa e inglesa. **Resultados:** Com base em pesquisas realizadas, verificou-se que o nutricionista no acompanhamento do pré-natal na ESF deve alinhar-se aos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), que incluem a universalidade, equidade e integralidade. Assim, sendo um membro da equipe multiprofissional, o nutricionista consegue promover, recuperar e prevenir a saúde do público materno-infantil, orientando adequadamente aspectos que envolvem ganho de peso gestacional, aporte adequado de nutrientes e estratégias para minimizar sintomas como náuseas, vômitos e enjoos. Dessa forma, na atenção primária e em colaboração com os demais profissionais, o nutricionista pode prevenir agravos à saúde. **Conclusão:** Portanto, é notória a importância da assistência nutricional no pré-natal e a necessidade de maior participação do nutricionista no manejo deste grupo específico, além da inclusão das equipes de saúde da família para garantir uma atenção integral. O acompanhamento próximo oferecido pela ESF melhora a saúde de mães e bebês, e investir na assistência nutricional é crucial para a promoção de uma vida saudável e equilibrada.

Palavras-chave: Equipe multiprofissional, Gestação, Materno-infantil, Nutricionista, Saúde.