



PANDEMIA DE COVID-19 E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; DAIANA DE FREITAS FERREIRA RAMOS; FERNANDA CUNHA ALVES; VITTORIA TEIXEIRA FOGOLIN

Introdução: A pandemia de COVID-19 teve um impacto profundo e multifacetado na saúde mental global, exacerbando problemas existentes e gerando novos desafios. O isolamento social, as incertezas econômicas, o medo da doença e a perda de entes queridos contribuíram significativamente para o aumento de transtornos mentais, como ansiedade, depressão e estresse. **Objetivo:** Indicar os principais impactos da pandemia de COVID-19 na saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 5 anos preferencialmente em inglês e espanhol na PUBMED. Utilizou-se os descritores "*Psychosocial Impact AND COVID-19*", onde apenas 28 dos 2069 artigos encontrados foram selecionados, além de livros referência da medicina. **Resultados:** O isolamento social, essencial para conter a propagação do vírus, levou ao aumento da solidão e do sentimento de desconexão, afetando gravemente a saúde mental de muitas pessoas. A falta de interação social, combinada com o confinamento em casa, resultou em um aumento significativo dos casos de ansiedade e depressão. Estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta um aumento de 25% na prevalência de ansiedade e depressão globalmente durante o primeiro ano da pandemia. Os profissionais de saúde foram particularmente afetados, enfrentando níveis elevados de estresse e exaustão devido à carga de trabalho intensa e à exposição constante ao vírus. Muitos desenvolveram transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), destacando a necessidade urgente de apoio psicológico adequado para esses trabalhadores essenciais. As crianças e os adolescentes também foram severamente impactados, com a interrupção das rotinas escolares e sociais, aumentando os sentimentos de insegurança e ansiedade. A transição para o ensino remoto e a falta de atividades recreativas prejudicaram seu desenvolvimento psicológico e emocional. Além disso, a incerteza econômica, com muitas pessoas perdendo seus empregos ou enfrentando dificuldades financeiras, contribuiu para o aumento do estresse e da ansiedade. O medo constante da infecção e a preocupação com a saúde dos entes queridos intensificaram esses sentimentos, criando um ambiente de estresse contínuo. **Conclusão:** A pandemia de COVID-19 aumentou ansiedade, depressão, estresse, isolamento social, afetando gravemente profissionais de saúde, crianças e adolescentes.

Palavras-chave: Impacto psicossocial, Transtornos de estresse pós-traumáticos, Depressão, Ansiedade, Isolamento social.