



PERSPECTIVAS SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO

BRUNA FORNAZARI; ANA LUÍSA VIDEOI DOS SANTOS; MONICA ROMERA FALCONE;
EDUARDO RODRIGUES DE CASTRO CASTELLANI; EDUARDO FERREIRA MARQUES SÁ

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta como principal desafio para a Saúde Pública a construção de uma vida ativa e autônoma no envelhecimento. Esse objetivo pode ser alcançado por meio do fortalecimento de políticas públicas de promoção da saúde, sobretudo aquelas voltadas para a população idosa. É possível compensar as mudanças naturais da idade e favorecer a boa forma e a saúde com projetos voltados à melhor idade. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é evidenciar a importância ao efetuar ações de educação em saúde que corroboram para a promoção da saúde do idoso. **Metodologia:** Pesquisa descritiva do tipo revisão integrativa da literatura, que buscou evidenciar a Estratégia de Saúde da Família ao efetuar ações de educação em saúde para todos os idosos da comunidade. A pesquisa foi realizada através do acesso online nas bases de dados PubMed, Medline e Scielo, no mês de Julho de 2024, selecionando artigos de relevância na área do envelhecimento. **Resultados:** A rede social dos idosos é considerada importante para a manutenção da sua qualidade de vida e promoção da saúde e, a relação entre o apoio social e a capacidade funcional dos idosos deve ser mais explorada para o benefício mútuo, além de que os atores da rede social do idoso devem estar inseridos nas estratégias de educação em saúde, dentre as atividades destacam-se: rodas como rodas de conversa, culinária, alimentação saudável, palestras e oficinas de prevenção de Osteoporose e quedas e mudanças em comportamentos e atitudes dos idosos que provêm de ação educativa que respeita os valores e crenças, compartilha os saberes dos idosos e propicia um espaço em que todos aprendam, ensinem e produzam novos conhecimentos ao levar em conta os aspectos do envelhecimento. **Conclusão:** Dentro desse contexto exposto, se faz importante buscar estratégias que pretende ofertar à comunidade de idosos por intermédio da ESF uma oportunidade maior de cuidar da saúde bio-psicosocial através da participação de grupo de atividades multidisciplinares, em ações que busquem a melhoria da qualidade de vida, com ênfase à proteção e promoção à saúde, à educação, à melhoria das relações familiares e às práticas de sociabilidade.

Palavras-chave: Envelhecimento, Comunidade, Estratégia de saúde da família, Sociabilidade, Morbidades.