



MANEJO CLÍNICO DO ALEITAMENTO MATERNO

PAULA AKEMI FUJISHIMA; GILTON JOSÉ FERREIRA DA SILVA

Introdução: O aleitamento materno é reconhecido por inúmeras vantagens tanto para o bebê quanto para a mãe. Organizações como a UNICEF e a OMS recomendam o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida, seguido por sua continuação como complemento alimentar até os dois anos de idade. O Ministério da Saúde complementa essas recomendações, orientando a amamentação sob livre demanda. No entanto, questões sobre a eficácia da amamentação e os desafios enfrentados pelas mães, destacam a necessidade de manejo clínico adequado. **Objetivo:** Explorar os aspectos do manejo clínico do aleitamento materno, abordando sua importância, benefícios, desafios e estratégias para uma amamentação bem-sucedida. **Metodologia:** A metodologia utilizada inclui a revisão de literatura existente sobre o tema, análise de dados e artigos científicos que discutem a amamentação precoce, imunidade, desenvolvimento infantil e benefícios para a saúde materna. Além disso, são considerados dados de pesquisas longitudinais que acompanham os efeitos a longo prazo do aleitamento materno. **Resultados:** O sucesso da amamentação é verificado por meio de sinais como ganho de peso do bebê e a forma como finaliza a mamada, sendo que crianças sonolentas e prematuras apresentam desafios adicionais. Os benefícios imediatos incluem a imunidade, conferindo proteção contra diversas doenças na infância e reduzindo o risco de doenças crônicas, como diabetes mellitus e doenças autoimunes, além de diminuir a incidência de alergias alimentares e dermatite atópica. A amamentação também ajuda no desenvolvimento da musculatura facial, essencial para a fala e respiração. A amamentação precoce e o contato pele a pele na primeira hora de vida reduzem a mortalidade neonatal. Estudos demonstram que a amamentação contribui para a prevenção de cânceres de mama e útero, e auxilia no retorno ao peso pré-gestacional. **Conclusão:** O manejo clínico adequado do aleitamento materno é essencial para maximizar os benefícios tanto para o bebê quanto para a mãe. Esclarecimentos durante o pré-natal e apoio contínuo no hospital, incluindo o uso de bancos de leite, são fundamentais para superar os desafios da amamentação. Além dos benefícios imediatos à saúde, a amamentação tem impacto positivo a longo prazo, tanto no desenvolvimento infantil quanto na saúde e bem-estar da mãe.

Palavras-chave: Amamentação, Aleitamento, Cuidados de enfermagem, Benefícios aleitamento, Enfermagem.