



DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CÂNCER DE PELE EM ADULTOS

FERNANDA DE CASTRO ARAUJO SANTANA; THAYNÁ GOMES DE AGUIAR; LARA DE SOUSA NUNES GONÇALVES; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: O câncer de pele é uma condição prevalente, com impacto significativo na saúde pública. Identificar a doença em estágios iniciais é fundamental para otimizar o manejo clínico e minimizar sequelas. Nesta revisão, examinamos o papel do diagnóstico precoce no contexto do câncer de pele em adultos. **Objetivo:** Analisar criticamente a literatura científica disponível sobre o diagnóstico precoce do câncer de pele em adultos, considerando estudos publicados nos últimos 10 anos. Buscamos compreender as estratégias utilizadas, os critérios de inclusão e exclusão, bem como os principais resultados encontrados. **Metodologia:** Identificação de Estudos: Realizamos buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Utilizamos os seguintes descritores: “câncer de pele”, “diagnóstico precoce”, “adultos”, “dermatoscopia” e “biópsia”. Critérios de Inclusão: Estudos publicados entre 2014 e 2024. População adulta (idade ≥ 18 anos). Investigação do diagnóstico precoce do câncer de pele. Critérios de Exclusão: Estudos com foco exclusivo em crianças ou adolescentes. Relatos de caso isolados. Estudos sem dados relevantes sobre diagnóstico precoce. **Resultados:** A dermatoscopia foi amplamente utilizada para avaliar lesões cutâneas suspeitas. A regra do ABCDE (assimetria, bordas irregulares, cor variável, diâmetro e evolução) foi aplicada para identificar sinais sugestivos de melanoma. A sensibilização da população de alto risco permitiu a detecção precoce por meio de autoexame e consulta médica. **Conclusão:** O diagnóstico precoce do câncer de pele em adultos é essencial para melhorar os desfechos clínicos. Estratégias como a dermatoscopia e a regra do ABCDE são ferramentas valiosas nesse processo. A conscientização e o acesso a informações precisas são fundamentais para promover a detecção precoce e, consequentemente, a eficácia do tratamento.

Palavras-chave: Câncer de pele, Diagnóstico precoce, Adultos, Dermatoscopia, Biópsia.