



AValiação DAS NECESSIDADES DE SAÚDE DA POPULAÇÃO IDOSA E DOS DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO

AMANDA GARCIA DA COSTA; MELISSA MAGALHÃES SILVA GUALBERTO; JÚLIA CORDEIRO MAIA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A avaliação das necessidades de saúde da população idosa é crucial para compreender os desafios do envelhecimento. Com o aumento da expectativa de vida, torna-se imperativo entender como os sistemas de saúde podem se adaptar para atender às demandas dessa demografia em crescimento. A introdução deste tema aborda a importância de identificar as condições de saúde prevalentes, os recursos necessários e as estratégias para promover o envelhecimento saudável.

Objetivo: Sintetizar as evidências sobre as necessidades de saúde dos idosos e os desafios enfrentados por essa população, com foco em estudos publicados nos últimos dez anos. **Metodologia:** A metodologia seguiu o checklist PRISMA, utilizando as bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science. Os descritores utilizados foram “saúde”, “idoso”, “avaliação”, “envelhecimento” e “desafios”. Os critérios de inclusão foram: estudos com população acima de 60 anos, artigos que abordassem a avaliação de saúde dos idosos e estudos em inglês ou português. Os critérios de exclusão incluíram: artigos fora do intervalo de dez anos, estudos não focados na população idosa e pesquisas sem relevância clínica ou social. **Resultados:** Os resultados apontaram para uma necessidade crescente de serviços de saúde adaptados aos idosos, com ênfase na prevenção e no manejo de doenças crônicas. Os desafios do envelhecimento incluem a necessidade de atendimento médico adequado, acesso a transporte público, sustentabilidade da previdência social e manutenção da autonomia e dignidade dos idosos. O perfil de saúde dos idosos é frequentemente caracterizado por doenças crônicas, problemas de saúde agudos e agravamento de condições crônicas existentes. Portanto, a avaliação global de saúde deve contemplar todas essas dimensões para fornecer um cuidado integral. Além disso, é fundamental que as abordagens de saúde sejam adaptadas às especificidades de cada idoso, considerando suas condições clínicas, psicossociais e funcionais. **Conclusão:** A conclusão enfatiza a importância de políticas de saúde pública que incorporem a avaliação multidimensional dos idosos, garantindo assim uma resposta adequada às necessidades dessa população em constante expansão.

Palavras-chave: Saúde, Idoso, Avaliação, Envelhecimento, Desafios.