



AValiação DO IMPACTO DAS DOENÇAS AUTOIMUNES NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES

ELIZA LOMMEZ DE OLIVEIRA; JULIANA PELOSI MARTINS; ANA LAURA MARTINS DE OLIVEIRA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: As doenças autoimunes, caracterizadas por um ataque do sistema imunológico aos próprios tecidos do corpo, representam um grupo de condições complexas e heterogêneas que afetam milhões de pessoas em todo o mundo. Além dos sintomas físicos, como dor, fadiga e disfunção orgânica, essas doenças podem ter um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes, abrangendo aspectos físicos, psicológicos e sociais. Avaliar o impacto das doenças autoimunes na qualidade de vida é fundamental para entender as necessidades dos pacientes e direcionar o tratamento de forma holística, considerando não apenas os aspectos físicos da doença, mas também as repercussões psicossociais. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática da literatura para avaliar o impacto das doenças autoimunes considerando os aspectos físicos, psicológicos e sociais. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "doenças autoimunes", "qualidade de vida", "aspectos físicos", "aspectos psicológicos", "aspectos sociais" e "revisão sistemática". Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, que abordassem o tema em questão. A seleção dos estudos seguiu o checklist PRISMA. Critérios de inclusão: Estudos que avaliassem o impacto das doenças autoimunes na qualidade de vida dos pacientes; Estudos publicados nos últimos 10 anos; Estudos em português ou inglês. Critérios de exclusão: Estudos em animais; Estudos de caso; Estudos com revisão de literatura. **Resultados:** Foram selecionados 18 estudos. Os principais achados foram: Impacto físico: As doenças autoimunes podem causar dor crônica, fadiga, disfunção orgânica e limitações físicas. Impacto psicológico: As doenças autoimunes podem levar à ansiedade, depressão, baixa autoestima e isolamento social. Impacto social: As doenças autoimunes podem causar problemas financeiros, dependência de cuidadores e estigmatização. **Conclusão:** As doenças autoimunes podem ter um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes, afetando os aspectos físicos, psicológicos e sociais. A avaliação do impacto da doença na qualidade de vida é fundamental para o planejamento do tratamento e para o desenvolvimento de medidas de apoio que melhorem o bem-estar dos pacientes.

Palavras-chave: Doenças autoimunes, Qualidade de vida, Impacto, Aspectos físicos, Psicológicos.