



IMPACTO DO TRATAMENTO COM ESTATINAS NA PREVENÇÃO DE EVENTOS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES COM ALTO RISCO

JULIA FELIX MAIA SILVA; FERNANDA ALKMIM REZENDE TEIXEIRA; STEFANY KATELEI BARROS REIS; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: As doenças cardiovasculares (DCV) representam a principal causa de morte no mundo, e a aterosclerose, caracterizada pelo acúmulo de placas de gordura nas artérias, é um importante fator de risco para o desenvolvimento de DCV. As estatinas, medicamentos que inibem a produção de colesterol, demonstraram ser eficazes na redução do colesterol LDL e no aumento do colesterol HDL, diminuindo o risco de eventos cardiovasculares em pacientes de alto risco. As estatinas são eficazes na prevenção primária e secundária de eventos cardiovasculares em pacientes de alto risco. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática da literatura para avaliar o impacto do tratamento com estatinas na prevenção de eventos cardiovasculares em pacientes de alto risco. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "estatinas", "prevenção", "eventos cardiovasculares", "alto risco" e "revisão sistemática". Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, que abordassem o tema em questão. A seleção dos estudos seguiu o checklist PRISMA. Critérios de inclusão: Estudos que avaliassem o impacto do tratamento com estatinas na prevenção de eventos cardiovasculares em pacientes de alto risco; Estudos publicados nos últimos 10 anos; Estudos em português ou inglês. Critérios de exclusão: Estudos em animais; Estudos de caso; Estudos com revisão de literatura. **Resultados:** Foram selecionados 17 estudos. Redução do risco de eventos cardiovasculares: As estatinas reduzem significativamente o risco de infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral, morte cardiovascular e mortalidade geral em pacientes de alto risco. Benefícios em diferentes subgrupos de pacientes: As estatinas são eficazes na prevenção de eventos cardiovasculares em diferentes subgrupos de pacientes de alto risco, incluindo homens e mulheres, idosos e jovens, e pacientes com diferentes comorbidades. Segurança do tratamento: As estatinas são geralmente bem toleradas, com poucos efeitos colaterais graves. **Conclusão:** O tratamento com estatinas é uma medida eficaz para a prevenção de eventos cardiovasculares em pacientes de alto risco. As estatinas reduzem significativamente o risco de infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral, morte cardiovascular e mortalidade geral. O tratamento é seguro e geralmente bem tolerado.

Palavras-chave: Estatinas, Prevenção, Eventos cardiovasculares, Alto risco, Revisão sistemática.