



## PROMOÇÃO E PREVENÇÃO À SAÚDE EM ATENÇÃO PRIMÁRIA: SALA DE ESPERA SOBRE DIABETES MELLITUS TIPO 2

ÍVINA LIDUINA NÓBREGA RODRIGUES; ISADORA DE SOUZA NOBRE; MARIA CLARA AUSTREGÉSILO RIBEIRO; LAURA PIRES COSTA; LUANA SOUSA DE GOIS RODRIGUES; VANESSA DINIZ PORTO

**Introdução:** O Brasil é o 4º país com maior incidência de pacientes diagnosticados com diabetes mellitus tipo 2. Nesse sentido, a atenção primária possui a particularidade de atuar de forma preventiva, visando a promoção à saúde, ao enxergar o paciente como um todo e não apenas a sua doença, caracterizando um cuidado integral ao indivíduo. **Objetivos:** Proporcionar troca de conhecimentos acerca da prevenção e das consequências da Diabetes Mellitus tipo 2. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma intervenção em sala de espera aborda a promoção e a prevenção à saúde relacionada a Diabetes Mellitus tipo 2, resultante da junção de conhecimentos baseados na literatura. A prática foi feita com os usuários da UAPS Vicentina Campos presentes no momento da intervenção. **Resultados:** A diabetes está bem estabelecida como uma doença crônica com um elevado nível de mortalidade e morbidade resultante das complicações geradas pela doença. Diante desse cenário de extrema relevância, foi realizada uma sala de espera com 12 participantes, em que houve a colaboração e participação de praticamente todos os indivíduos presentes e notou-se uma facilidade de adesão dos usuários da UBS na dinâmica. Na discussão, foi abordado os sintomas mais comuns, os fatores de risco e as possíveis complicações da diabetes, além de incluir os hábitos saudáveis que devem ser praticados para prevenção e controle da doença. Por fim, é necessário, sempre que possível, reforçar a importância de aderir às medidas farmacológicas e não farmacológicas, com a finalidade de evitar o surgimento e a evolução da doença. **Conclusão:** Diante disso, a intervenção realizada na sala de espera sobre a Diabetes Mellitus tipo 2 na atenção primária proporcionou resultados promissores. Os participantes demonstraram um certo conhecimento sobre a doença e aproveitaram o momento da intervenção em educação em saúde para aprender ainda mais sobre o assunto, expor opiniões e tirar dúvidas, gerando um debate bastante enriquecedor. Portanto, a intervenção realizada na UAPS Vicentina Campos obteve êxito em explicar e incentivar ações que levem a uma melhor prevenção e manejo da diabetes.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus tipo 2, Educação em saúde, Promoção da saúde, Atenção primária, Intervenção.