



TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE: DIAGNÓSTICO, TRATAMENTO E IMPACTO NA VIDA ESCOLAR

VINÍCIUS FERRÃO SCHFFER; NAHYAMI REIS CASARINO; GIOVANNA RAMOS
SPEGGIORINI; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurobiológico caracterizado por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade. Sua prevalência na infância é significativa, afetando cerca de 5% das crianças em idade escolar. O tratamento do TDAH é multimodal e geralmente inclui terapia medicamentosa, terapia comportamental e psicossocial. A terapia medicamentosa visa controlar os sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade, enquanto a terapia comportamental e psicossocial busca auxiliar a criança a desenvolver habilidades de atenção, organização e autorregulação. O impacto do TDAH na vida escolar exige um trabalho conjunto. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática da literatura para avaliar os métodos diagnósticos, as opções de tratamento e o impacto do Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade na vida escolar. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "transtorno do déficit de atenção e hiperatividade", "diagnóstico", "tratamento", "impacto", "vida escolar". Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, que abordassem o tema em questão. A seleção dos estudos seguiu o checklist PRISMA. Critérios de inclusão: Estudos que abordassem o diagnóstico, tratamento ou impacto do Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade na vida escolar; Estudos publicados nos últimos 10 anos; Estudos em português ou inglês. Critérios de exclusão: Estudos em animais; Estudos de caso; Estudos com revisão de literatura. **Resultados:** Foram selecionados 12 estudos. Diagnóstico: Avaliação clínica multidisciplinar, entrevistas, escalas de sintomas, testes psicológicos. O diagnóstico do TDAH é complexo e multidisciplinar, envolvendo a avaliação clínica por profissionais como psiquiatras, psicólogos e neurologistas. Diversos instrumentos são utilizados para auxiliar no diagnóstico, como entrevistas com os pais e a criança, escalas de sintomas e testes psicológicos. Tratamento: Terapia medicamentosa, terapia comportamental e psicossocial. Impacto na vida escolar: Dificuldades de aprendizado, problemas de comportamento, baixa autoestima. **Conclusão:** O TDAH é um transtorno prevalente que pode ter um impacto significativo na vida escolar das crianças. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para minimizar seus efeitos negativos e promover o sucesso escolar dos alunos com TDAH.

Palavras-chave: Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade, Diagnóstico, Tratamento, Impacto, Vida escolar.