INSUFICIÊNCIA CARDÍACA E EDEMA PULMONAR: FISIOPATOLOGIA, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

GABRIELLA MENDONÇA LEÃO DE OLIVEIRA; HEITOR AUGUSTO ARAÚJO DA MATA; ISABELA PIMENTA SANNA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome complexa caracterizada pela incapacidade do coração de bombear sangue de forma eficaz para atender às necessidades do corpo. Essa falha leva a um desequilíbrio hemodinâmico que pode resultar em diversos sintomas e complicações, incluindo o edema pulmonar. O diagnóstico do edema pulmonar na IC é baseado na avaliação clínica do paciente, que pode apresentar dispneia, tosse, ortopneia, taquipneia, sibilância e estertores pulmonares. Exames complementares como radiografia de tórax, ecocardiograma, tomografia computadorizada e testes laboratoriais também são importantes para confirmar o diagnóstico e determinar a causa da IC. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática da literatura para avaliar os mecanismos fisiopatológicos, os métodos diagnósticos e as opções de tratamento do edema pulmonar na insuficiência cardíaca. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "insuficiência cardíaca", "edema pulmonar", "fisiopatologia", "diagnóstico" e "tratamento". Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, que abordassem o tema em questão. A seleção dos estudos seguiu o checklist PRISMA. Critérios de inclusão: Estudos que abordassem a fisiopatologia, o diagnóstico ou o tratamento do edema pulmonar na insuficiência cardíaca; Estudos publicados nos últimos 10 anos; Estudos em português ou inglês. Critérios de exclusão: Estudos em animais; Estudos de caso; Estudos com revisão de literatura. **Resultados:** Foram selecionados 14 estudos. O edema pulmonar é o acúmulo de líquido nos interstícios pulmonares e nos alvéolos, comprometendo as trocas gasosas e levando à dificuldade respiratória. Essa condição pode ser aguda, de início súbito e grave, ou crônica, com desenvolvimento gradual e insidioso. Fisiopatologia: Aumento da pressão venosa pulmonar, aumento da pressão hidrostática nos capilares pulmonares, extravasamento de líquido para o interstício e alvéolos. Diagnóstico: Avaliação clínica, radiografia de tórax, ecocardiograma, tomografia computadorizada, testes laboratoriais. Tratamento: Diuréticos, vasodilatadores, inotrópicos, oxigênioterapia, ventilação mecânica, transplante cardíaco. **Conclusão:** O edema pulmonar é uma complicação grave da insuficiência cardíaca que pode ter consequências fatais. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são essenciais para melhorar o prognóstico dos pacientes. A revisão sistemática da literatura forneceu informações relevantes sobre o tema.

Palavras-chave: Insuficiência cardíaca, Edema pulmonar, Fisiopatologia, Diagnóstico, Tratamento.

DOI: 10.51161/conasf2024/34462