



AUTONOMIA E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

DIANA DUSE HONORATO DE FARIAS; VANESSA STEPHANYE DE ANDRADE FLORÊNCIO DEÓ.; JOEDILSON DEÓ DA SILVA FILHO

Introdução: Envelhecer é um processo que implica mudanças. Na atualidade estamos vivendo transformações notórias e nesse processo natural e inevitável que é o envelhecimento. A idade cronológica e o processo de funcionalidade, são fatores diferentes, sendo este último um bom marcador de vitalidade. O processo de promoção de saúde na atenção primária, integrada às pessoas idosas, tende a prevenir agravos, promover saúde, e em específico, visa trabalhar a funcionalidade global do idoso e a gestão autônoma da sua vida. **Objetivo:** Descrever a importância da atenção primária de saúde na promoção da autonomia na saúde da pessoa idosa. **Materiais e Métodos:** O estudo foi realizado com o objetivo de produzir um estudo bibliográfico que se baseou na coleta de uma análise sobre tema proposto. Foram utilizadas fontes primárias de pesquisa, como artigos científicos e teses publicadas num período de publicação de 5 anos, com exploração de autores históricos de referência no tema, com os seguintes descritores: atenção primária de saúde, autonomia e envelhecimento. Como fonte secundária de busca foi realizada uma busca nas plataformas de base de dados web, Scielo, Bireme, Pubmed. **Resultados:** O presente estudo busca identificar o quanto a atenção primária à saúde tem um papel fundamental em determinar, através de suas atuações de promoção de saúde e utilização de seus instrumentos, um poder preditivo no processo do “envelhecimento ativo” na população idosa. Um fator em destaque no idoso é a baixa funcionalidade, sendo um ponto influente na adesão ao acompanhamento e ao processo de cuidado realizado pela equipe de saúde. As limitações das atividades de vida diárias (AVDs) demonstram uma dependência funcional, juntamente com a quebra da capacidade de tomada de decisão ativa, ou seja, da autonomia desses pacientes. **Conclusão:** A autonomia é um fator influenciador na qualidade de vida da população em geral, de maneira especial na pessoa idosa. A estratégia de saúde no processo de envelhecimento, sobretudo na atenção primária à saúde, colabora com a identificação precoce do declínio das atividades de vida diária, englobando os aspectos biopsicossocial e espiritual da pessoa idosa.

Palavras-chave: Autonomia, Envelhecimento, Atenção primária à saúde, Saúde, Idoso.