



DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO: DIAGNÓSTICO, TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO

ALINE CAMARGO DE OLIVEIRA; ISABELA NAPOLEÃO SILVA; NAHYAMI REIS CASARINO; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) transcende a simples azia, caracterizando-se pelo retorno involuntário do conteúdo gástrico para o esôfago, gerando sintomas e até mesmo complicações graves. O diagnóstico da DRGE é baseado na história clínica, exames complementares como endoscopia digestiva alta, pHmetria e manometria esofágica. O tratamento varia de acordo com a gravidade da doença e pode incluir medidas como modificações no estilo de vida, uso de medicamentos e, em casos refratários, tratamento cirúrgico. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática da literatura para avaliar os métodos diagnósticos, as opções de tratamento clínico e cirúrgico da doença do refluxo gastroesofágico. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "doença do refluxo gastroesofágico", "diagnóstico", "tratamento clínico", "tratamento cirúrgico" e "complicações". Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, que abordassem o tema em questão. A seleção dos estudos seguiu o checklist PRISMA. Critérios de inclusão: Estudos que abordassem o diagnóstico, tratamento clínico ou cirúrgico da doença do refluxo gastroesofágico; Estudos publicados nos últimos 10 anos; Estudos em português ou inglês. Critérios de exclusão: Estudos em animais; Estudos de caso; Estudos com revisão de literatura. **Resultados:** Foram selecionados 12 estudos. A fisiopatologia da DRGE envolve múltiplos fatores, como a incompetência do esfíncter esofágico inferior, hérnia hiatal, distúrbios da motilidade esofágica e fatores gástricos. Os sintomas clássicos incluem azia, regurgitação e disfagia, podendo se manifestar de forma atípica com dor torácica, tosse crônica e rouquidão. Para seu diagnóstico são necessárias: História clínica, endoscopia digestiva alta, pHmetria e manometria esofágica. Quanto ao tratamento foram compilados: Modificações no estilo de vida, uso de antiácidos, inibidores da bomba de prótons e procinéticos. Tratamento cirúrgico: Fundoplicatura, procedimentos antirrefluxo por via laparoscópica e outras técnicas. **Conclusão:** A doença do refluxo gastroesofágico é uma doença prevalente com diversas opções de diagnóstico e tratamento. O tratamento ideal depende da gravidade da doença, dos sintomas e das comorbidades do paciente. A revisão sistemática da literatura forneceu informações relevantes sobre os métodos diagnósticos, as opções de tratamento clínico e cirúrgico da doença do refluxo gastroesofágico.

Palavras-chave: Doença do refluxo gastroesofágico, Diagnóstico, Tratamento clínico, Tratamento cirúrgico, Complicações.