



ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

THIAGO ALEXANDRE DA SILVA RODRIGUES

Introdução: O Estágio Supervisionado Profissional é a possibilidade de desenvolver no acadêmico as competências e habilidades práticas necessárias para o exercício pleno da profissão em suas diferentes áreas e facetas, além disso, é um excelente mecanismo de ampliação do contato e diminuição dos espaços entre a academia e a profissão. A atuação em Unidade Básica de Saúde (UBS) se encontra no espectro da Atenção Básica (AB), que representa um fazer psicológico voltado para as especificidades da atuação aplicada ao contexto da saúde pública, fazendo-se necessário desprender-se das amarras coloniais de uma atuação individual e europeia, integrando o conhecimento científico da Psicologia com a de outras profissões, em um trabalho interseccional, contextualizado e atualizado. **Objetivo:** Objetivou-se com o presente resumo, relatar de maneira descritiva as nuances e experiências vividas no Estágio Supervisionado Profissional com ênfase em Psicologia da saúde no ano de 2023. **Relato de experiência:** A experiência foi vivenciada por um acadêmico de Psicologia de Santarém no Pará, em campo foi possível estar presente em 5 UBS da zona urbana da cidade supracitada, as atividades eram realizadas de maneira itinerante acompanhando a supervisora no programa eMult, atuando de segunda a sexta, cada dia em uma unidade diferente. Durante o período, foram realizados 35 atendimentos individuais, destes, 8 receberam encaminhamentos para serviços de média e alta complexidade pelo sistema de referência e contrarreferência, as principais queixas nos atendimentos eram de sintomas e sinais de depressão, ansiedade e luto, pôde-se perceber também questões relacionadas a suspeitas de TDAH, para além dos atendimentos individuais foi possível participar de ações de prevenção e posvenção em saúde referentes ao Setembro amarelo e Outubro rosa e realização de atividades em grupos com uma instituição de segurança pública. **Conclusão:** Ao fim do estágio, foi possível familiarizar-se com as habilidades e competências necessárias para a atuação ética e adequada em Psicologia na AB, compreendendo as nuances, especificidades, potencialidades e dificuldades desta atuação, ainda, perceber as fragilidades desse sistema, e as melhorias que precisam ser realizadas a curto e longo prazo, a fim de que se ofereça um serviço de qualidade para aqueles que precisam.

Palavras-chave: Psicologia, Atuação, Sus, Atenção básica, Relato de experiência.