



BRUXISMO DO SONO E VIGÍLIA EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE ATUANTES EM NÍVEL TERCIÁRIO DE ATENÇÃO À SAÚDE EM MUNICÍPIO DE MÉDIO PORTE NA REGIÃO CENTRO OESTE DO BRASIL

LUCIANA DE ANDRADE CARVALHO; GRACIELE CRISTINA SILVA

Introdução: O sono desempenha um papel físico e mental fundamental para a sobrevivência do ser humano. Cuidar da qualidade do sono não apenas beneficia o desempenho profissional, mas também promove o bem-estar e a manutenção da saúde. Neste aspecto, o bruxismo é considerado uma desordem que impacta negativamente o sono, uma vez que esses episódios de ranger ou apertar os dentes podem interromper os ciclos normais, levando a despertares e comprometendo a qualidade e duração do sono. Essas alterações podem levar à sonolência diurna, fadiga, dificuldade de concentração, comprometendo assim o desempenho profissional. **Objetivos:** Este estudo objetiva investigar a prevalência de bruxismo do sono e de vigília e fatores associados em profissionais de saúde que atuam em nível terciário de atenção à saúde em município de médio porte na região centro oeste do Brasil. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo observacional transversal de natureza quantitativo, desenvolvido com 80 profissionais de saúde que atuam na atenção terciária. Serão avaliadas as características sociodemográficas, aplicados instrumento de rastreio de transtornos mentais, índice de qualidade do sono, comportamento alimentar e comer frente a respostas a emoções negativas, avaliação de comportamentos orais, perfil antropométrico, o cronotipo através do questionário Morningness- Eveningness Questionnaire e a Escala de Sonolência de Epworth. Os ritmos biológicos de atividade e repouso e a variação do batimento cardíaco serão registrados por meio do *Ez-rest*. **Resultados:** Espera-se que o presente estudo possibilite subsídios para gestão de políticas voltadas para prevenção de agravos à saúde integral desta população. **Conclusão:** Esse estudo destaca a relevância do bruxismo entre os profissionais de saúde, uma população frequentemente exposta a altos níveis de estresse ocupacional. Compreender os fatores desencadeantes e adotar medidas preventivas e terapêuticas são passos essenciais para mitigar os efeitos negativos do bruxismo nessa população, visando melhorar sua qualidade de vida e desempenho profissional.

Palavras-chave: Bruxismo, Profissionais de saúde, Sono, Cronotipo, Estresse ocupacional.