



IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA PARA SAÚDE MENTAL INFANTIL

LUISA DADALTO; LUANA PEREIRA DE SOUZA OLIVEIRA; CÁSSIO NEWTON BONFIM BARBOSA

Introdução: A Atenção Primária a Saúde (APS), por meio da Estratégia da Saúde da Família (ESF), cria programas de intervenção precoce para os problemas de saúde mental infantil, integrando questões psicológicas e sociais, mediante ações centradas na família. Essa ideia é aplicada na sociedade brasileira por meio do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) que atrelado a ESF é responsável por propor intervenções familiares e apoio a programas terapêuticos, ambos focados na saúde da criança. **Objetivos:** Compreender a importância da atenção primária para saúde mental infantil. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, elaborada no mês de fevereiro de 2024. Utilizou-se o sistema DeCS/MeSH e as plataformas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PUBMED, baseando-se nos descritores “*Primary Health Care*” AND “*Mental Health*” AND “*Child Health*” e em critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** Nota-se que a população infanto-juvenil merece destaque na saúde básica, haja vista que, uma das principais causas de seu falecimento é decorrente de transtornos mentais, totalizando um falecimento dentre cinco crianças. A saúde mental infantil é determinada por insuficiente preparo para tratar esses pacientes com estado desregulado de saúde mental, destacando-se problemas socioambientais e fatores relacionados a falta de serviços de saúde e de profissionais qualificados, decorrentes de desincentivos financeiros. Além disso, embora existam algumas intervenções já realizadas, como a Psicoterapia Criança-Pai (PPC) e a Terapia de Interação Pais-Filho (PCIT), elas atendem apenas pequena parcela desse grupo, fato que compromete a prevenção da comorbidade. **Conclusão:** Portanto, observa-se a importância da APS para o cuidado com a saúde mental infantil, pois esse grupo, por estar em processo de desenvolvimento, está propenso a enfrentar mudanças no meio em que vive.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Saúde da criança, Saúde mental, Estrutura familiar, Estratégia da saúde da família.