



A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FERNANDO JERONIMO MOISES; CICERA SIMONIA FERREIRA DE BRITO; MARIA EMILIA DO NASCIMENTO; GESSYCA TAVARES FEITOSA

Introdução: A educação em saúde é um processo de construção de conhecimento no qual o profissional aborda temáticas de saúde objetivando a prevenção de doenças, a promoção da saúde e o autocuidado. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem sobre educação em saúde realizada durante um estágio em uma Estratégia de Saúde da Família na cidade de Juazeiro do Norte-CE, destacando a importância de práticas educativas no âmbito da atenção primária. **Materiais e Métodos:** Este estudo trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência conduzido por estudantes do nono semestre do curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte ESTÁCIO/FMJ. A pesquisa foi conduzida durante Estágio Supervisionado Básico, sob a orientação da preceptora designada pela disciplina. **Resultados:** A educação em saúde aconteceu em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) em Juazeiro do Norte – CE, conduzida por três graduandos de enfermagem no período de novembro de 2023, para um grupo de 12 homens. O foco da intervenção foi o câncer de próstata, tema relevante para saúde masculina. Com isso, fica evidente a relevância de ações educativas na atenção primária, considerando as múltiplas dúvidas manifestadas por alguns usuários em relação ao tema abordado. As ações educativas de saúde desempenham um papel crucial no envolvimento do autocuidado. Tais ações além de proporcionar interações entre os profissionais de saúde e a comunidade, favorecem a troca de conhecimentos, facilitando a adesão dos usuários dos serviços de saúde a estilos de vida mais saudáveis. A Estratégia de Saúde da Família é um espaço diferenciado para cuidados de saúde, uma vez que se trata de um campo em que se tem proximidade do contexto local, nos permitindo identificar suas demandas de saúde. As práticas educativas integradas tornam a ESF propícia para promover ações educativas transformadoras. **Conclusão:** A enfermagem usa a educação em saúde como peça fundamental para incentivar estilos de vida mais saudáveis em pessoas, famílias e na comunidade. A educação em saúde quando realizada de maneira acessível, da autonomia para que os usuários assumam um papel ativo em sua própria saúde, promovendo uma sociedade mais saudável.

Palavras-chave: Educação em saúde, Enfermagem, Atenção primária, Práticas educativas, Saúde da família.