



Implementação do cuidado em saúde mental com a abordagem das PICS na Atenção Primária

EMANUELLY MENDONÇA MELO

Introdução: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) constituem diferentes tipos de abordagens terapêuticas que, baseadas em conhecimentos tradicionais, impactam favoravelmente na saúde física e mental. Destarte, o uso das PICS no cuidado às pessoas com psicopatologias na Atenção Primária em Saúde (APS) apresentam evidências científicas associadas à promoção do autoconhecimento, da ressignificação de sensações e sentimentos relacionados ao sofrimento psíquico, além da reinserção social. Isso posto, evidencia-se a contribuição das PICS para o cuidado em saúde mental. **Objetivos:** Este estudo objetiva descrever a implementação de um modelo de cuidado em saúde mental com a abordagem das PICS no contexto da APS, e com isso, contribuir para a ampliação de um modelo de cuidado qualificado para os sujeitos em sofrimento mental. **Metodologia:** O presente estudo é um recorte de uma dissertação de mestrado, que utilizou a Pesquisa Convergente Assistencial como percurso metodológico e se desenvolveu em seis Unidades de Saúde da Família no município de Camaçari, Bahia. A coleta de dados ocorreu no período de outubro de 2020 a abril de 2021, e foi composta por entrevista-conversa e elaboração de grupo convergente. Os dados foram analisados através da técnica análise temática. **Resultados:** Apresentaram-se os resultados a partir da construção coletiva da “Cartilha de recomendação aos serviços da APS para implementação do cuidado em saúde mental com a abordagem das PICS”. Tal obra culminou em um “modelo de cuidado”, exposto e discutido através de 5 tópicos: Por que implementar nos serviços da APS? Quais atores devemos envolver? Sugestão de implementação nos serviços da APS. Como minimizar as barreiras de acesso encontradas nos serviços? Modelo de cuidado em saúde mental com abordagem das PICS nos serviços da APS. **Conclusão:** Concluiu-se que o modelo de cuidado em saúde mental utilizando a abordagem das PICS na APS contribui para melhorias na qualidade dos serviços prestados para os usuários da Atenção Primária em sofrimento psíquico, por meio de um cuidado humanizado, acessível, resolutivo e centrado no sujeito. Logo, tal modelo, no contexto da atenção básica, possibilita a garantia de um cuidado integral, com a ampliação e pluralização do cuidado em saúde mental.

Palavras-chave: Saúde mental, Atenção primária, Práticas integrativas e complementares em saúde, Atenção primária em saúde, Modelo de cuidado.